



ידיעון תשע"ז - 2016-2017

# תיכון הרקל

## מבשרת ציון



עריכה והדפסה: דבורה לירן

רחוב החוצבים 6, ת.ד. 1303, מבשרת ציון 90805  
טלפון 02-5333466, פקס 5336936, 02-5334634  
mail@tichon.org.il ♦ www.tichon.org.il

## גלאיזיק, גאריס וגאריס יקריס

אני שמחה להצטרף אליכם, משפחת תיכון הראל, מודה מקרב לב לרינה אבן טוב על שנות עבודתה המבורכות בבית הספר ועל הסיוע הרב שהושיטה לי בתקופת המעבר, ומברכת את מחזור כ"ג, שמצטרף אלינו אף הוא השנה.

כל שכבה וההתחלה שלה, וכל התחלה נושאת איתה התרגשות וציפייה. מחזור כ"א מתכונן לישורת האחרונה של התיכון ובחינות הבגרות ומתכונן לשירות הצבאי, מחזור כ"ב ייגש השנה לבחינות הבגרות החיצוניות לראשונה, ומחזור כ"ג מתחיל את לימודיו בתיכון - אני מאחלת הצלחה רבה לכולם. נמשיך ללכת בדרכו של בית הספר - מצויינות ערכית ולימודית.

א. **בתחום הערכי** - נטפח ערכי נתינה ושייכות דרך תכניות יהדות כתרבות בכיתות, מסע "בשבילי הזהות", תכנית המעורבות חברתית שתקיף השנה את כל תלמידי התיכון, פעילות פולין, פעילות הכנה לצה"ל ופעולות נוספות דרך מקצועות הלימוד השונים.

ב. **בתחום הלימודי** - נמשיך ונחזק את תפישתנו כי אנו מחוייבים להתקדמותם של תלמידינו והציפיות שלנו מהם גבוהות. נשאף להביא את כל תלמידינו להצלחה ולמצויינות אישית.

נייחל לכך שנצליח לקדם מטרות אלה, ושנהנה מאוד מהדרך אליהן, שכן הדרך גם היא חלק מן המטרה. שיתגשמו בנו המילים מתוך ברכת אהבה רבה:

"...וְתוֹן בְּלִבְנוּ בִּינָה לְהַבִּין וּלְהַשְׁכִּיל. לְשִׁמְעַ. לְלַמֵּד וּלְלַמֵּד. לְשָׁמֵר וּלְעֲשׂוֹת..."

שלכם,

ד"ר גליה אבישר  
מנהלת בית הספר



## חזון בית הספר

אורח החיים בתיכון הראל יושתת על הערכים והעקרונות הבאים:

תיכון הראל ישאף לטפח בתלמידים ערכים מוסריים והומניסטיים. יחזק את תחושת הזהות הישראלית, הציונית והיהודית תוך חיזוק המעורבות והנתינה לחברה.

בית הספר ישאף לטפח ערכים של כבוד הדדי, יושרה, סובלנות ופלורליזם.

תיכון הראל ישאף לפתח בתלמיד סקרנות, כלים לחשיבה, יצירתיות, ביקורתיות ואחריות אישית ללמידה. בית הספר יעודד רכישת השכלה כללית ויטפח חינוך למצוינות.

בתיכון הראל חינוך התלמיד - במרכז. בית הספר ישאף לתת מענה הולם לצרכיו ולכישוריו של כל תלמיד.

תיכון הראל יעודד שותפות ומעורבות של התלמידים בחיי היום יום של בית הספר ויתמוך בהתארגנות תלמידים בגופים מייצגים.

התלמיד כאדם בוגר ואחראי יהיה שותף פעיל בהגשמת חזון בית הספר.

## זעלי ופקיבים 22 זית הספר

### הנהלת זית הספר

מנהלת ביה"ס - גליה אבישר  
סגנית מנהלת ורכזת פדגוגית- מירי שנער  
סגנית מנהלת ואחראית על שכבות י'-י"ב - ליאת שגב  
רכזות שכבה י' - רונית חזן 1-5 יפעת וינגרטן 6-11  
רכזות שכבה י"א - זיוה כנעני 1-6 רויטל מימון 7-13  
רכזות שכבה י"ב - אירית אסקיו 1-6 גלי כהן 7-12  
רכזת בחינות בגרות - אפרת רפאל  
פסיכולוגית - סילבי אביטל  
מנהלנית - סופי מתן

### ייעוץ

יועצות שכבה י' - 1-5 אביבה קרישר 6-11 ללי קושניר  
יועצת שכבה י"א - מירב כתפי  
יועצת שכבה י"ב - דפנה מנשה  
יועצת לחנ"מ - עידית גיא

### רכיבים

רכזי חינוך חברתי ערכי :  
ליאת שגב - ריכוז צוות החינוך החברתי  
עינת רוטנברג - מעורבות חברתית ומרכז למידה  
טליה זורוף ואיתן צור - תכנים חינוכיים.  
קים פולקמן - סל תרבות.  
רכזת חנ"מ - הדס אסא  
רכזת כתות ל"ב - נטע אורון  
רכזת מערכת - אלנה איזנברג  
רכזת עבודות גמר - יהודית שילה  
רכזת לימודי יום ד' - מיכל אבידן  
דוברות - מירה שוויקי  
רכז מוגנות חברתית - אמיר סופר

### הנהלה

גלית גור  
דקלה דניאל  
עינב זיגדון  
דבורה לירן  
חיה מואב  
שושי סבח  
תמי שלום  
שרונה ולצמן

### תמיכה

ציון לוי  
יעקב ברנס  
משה כהן

### לבוש/תזונה

הדר אסולין  
ראומה חונן  
ולדימיר שוניאקוב  
ברוריה אליהו  
עפרה דרביש

### ספרייה

דבורה שוויגר  
לאה טננבאום

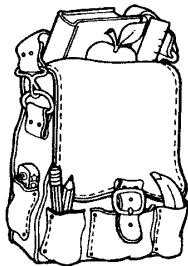
## צ'א"ח (צוות לשעת חירום) בית ספרי

גליה אבישר – מנהלת  
צוות הנהלת בית הספר  
יועצות בית הספר  
עינב זגרון – מזכירת תלמידים  
ציון לוי – רכז צל"ח, אב הבית

### רכצי מקצוע:

ספרות – יעל רוביץ  
מתמטיקה – ג'ויס להמן  
פיזיקה – אלנה איזנברג  
ערבית – רונית רגב-כביר  
תנ"ך – אפרת רפאל  
תיאטרון – קים סיגל פולקמן

אומנות – גלית מישל  
אנגלית – ענת יונתן בורלא  
ספרדית – דני פוליטה  
אזרחות – מירי שנער  
ביולוגיה – יהודית שילה  
גיאוגרפיה – שרי אליהו  
אדם וסביבה  
הסטוריה – נאוה סטולר  
חנוך גופני – גייל אטיאס  
כלכלה ומנהל עסקים – יפעת וינגרטן  
כימיה – דליה עובדיהו  
תקשורת/קולנוע – מירה שוויקי  
לימודי א"י – אילה הורביץ  
רכזת לשון – מזל זיטוק  
מדעי המחשב – בודנהיימר ראובן  
מוסיקה – ברי מוסקוביץ  
מדעי החברה – תמי שרון  
מחשבת ישראל – אליס מזרחי



<i>אחנכי שכנה י"ב</i>	<i>אחנכי שכנה י"א</i>	<i>אחנכי שכנה י'</i>
י"ב 1 אירית אסקיו	י"א 1 זיוה כנעני	י' 1 טליה זורוף
י"ב 2 יובל שטרן	י"א 2 נאוה רום	י' 2 איתן צור
י"ב 3 יעל רובין-שנהר	י"א 3 ג'ים גרינבלט	י' 3 אלי אדלמן
י"ב 4 דורון אילון	י"א 4 בתי מזרחי	י' 4 חביב פילוסוף
י"ב 5 סימה מיכאל	י"א 5 שרי אליהו	י' 5 רונית חזן
י"ב 6 נטע אורון	י"א 6 מיכל אבידן	י' 6 יפעת וינגרטן
י"ב 7 גלי כהן	י"א 7 עדיה קדמי-סממה	י' 7 שגיא טל
י"ב 8 דורון אורן	י"א 8 שחר בן-נתן	י' 8 נעמה ויסמן
י"ב 9 הדר שמעון	י"א 9 קרן יפה	י' 9 דפנה אלה
י"ב 10 ליאת ארז	י"א 10 דנה ברודט	י' 10 אביטל דניאל
י"ב 11 מירי שלו	י"א 11 אליס מזרחי	י' 11 מעיין לוי
י"ב 12 רונית ברזילי נאור איילת	י"א 12 שגיא בן יהודה	
	י"א 13 ענת רוגל	
<b>רשימת שכנה:</b> אירית אסקיו 1-6 גלי כהן 7-12 <b>יוצאת:</b> דפנה מנשה	<b>רשימת שכנה:</b> זיוה כנעני 1-6 רויטל מימון 7-13 <b>יוצאת:</b> מירב כתפי	<b>רשימת שכנה:</b> רונית חזן 1-5 יפעת וינגרטן 6-11 <b>יוצאת:</b> אביבה קרישר 1-5 ללי קושניר 6-11

---

## לוח חופשות שנת

### פתיחת שנת הלימודים - יום ג', 30 באוגוסט, כ"ו באב תשע"ז

ראש השנה	2-4.10.2016, כ"ט באלול התשע"ו - ב' בתשרי התשע"ז
יום כיפור	11-12.10.2016, ט'-י' בתשרי התשע"ז
סוכות	16-25.10.2016, י"ד-כ"ג בתשרי התשע"ז
חנוכה	26.12.2016-1.1.2017, כ"ו בכסלו - ג' בטבת התשע"ז
פורים	12-13.3.2017, י"ד-ט"ו באדר התשע"ז
פסח	2-18.4.2017, ו'-כ"ב בניסן התשע"ז
יום העצמאות	2.5.2017, ו' באייר התשע"ז
ל"ג בעומר	14.5.2017, י"ח באייר התשע"ז
שבועות	30.5-1.6.2017, ה'-ז' בסיוון התשע"ז
פגרת הקיץ -	20 ביוני 2017 כ"ו בסיוון תשע"ז



החזרה ללימודים היא למחרת היום האחרון של החופשה המצוין לעיל.

### **אסיפות הורים כיתאות**

שכבה י': יום ה' 15 בספטמבר 2016, י"ב באלול תשע"ו  
שכבה י"א: יום א' 18 בספטמבר 2016, ט"ו באלול תשע"ו  
שכבה י"ב: יום ה' 29 בספטמבר 2016, כ"ו באלול תשע"ו

### **הערכה**

שלב ההערכה הוא חלק בלתי נפרד מתהליך ההוראה והלמידה, ולכן עם פתיחת שנת הלימודים כל מורה יציג בפני תלמידי כתתו את תכנית הלימודים השנתית ואת הדרכים להערכה, ודרישותיו לאותו מקצוע.

### **האחריות בהערכה**

הערכת ההישגים תקיף את כל תחומי התפקוד של התלמיד בכל רמות ההישגים ותכלול: בחינות בכתב, בחנים, עבודות, תלקיטים, הרצאות בע"פ, מטלות שיתופיות קבוצתיות ותלמידאות הכוללת: שיעורי בית, מוטיבציה, השתתפות ונוכחות בשיעורים. המורה לא יעריך את התלמיד עפ"י נתון אחד בלבד!

### **מבחן**

מועדי הבחינות נקבעים כבר בתחילת השנה, כדי לאפשר הערכה רציפה והגיונית, לכן אין לשנות תאריך בלו"ז הבחינות. במקרים חריגים יש להפנות את הבקשה למנהל השכבה. אין לשנות מועד בחינה ללא אישור מנהל השכבה. לוח המבחנים יפורסם באתר האינטרנט של ביה"ס. לא ייערכו יותר משלושה מבחנים בשבוע. לא ייערך יותר ממבחן אחד ביום. התלמיד יקבל מידע מוקדם על מבנה הבחינה ועל תכניה. על גבי טופס הבחינה יצוין הציון המרבי הניתן לכל שאלה ומשך זמן הבחינה.

מחנך הכיתה או רכז/ת השכבה רשאי לאסור על תלמיד להיכנס למבחן אם התלמיד נעדר ביום הבחינה משיעורי הבוקר



## בחירת מתכונת

בחירת המתכונת היא בחינה זהה לחלוטין באופיה לבחינת הבגרות. במבנה, במשך הזמן ובדרכי ההיבחנות, כולל התאמה ללקוי למידה במתכונת הבגרות. הבחינה תכלול את חומר הלימוד על-פי תוכנית משרד החינוך. בחינה זו היא ברמה שכבתית והיא נועדה לסייע לתלמיד הנבחן להתכונן לבחינות הבגרות והיא מהווה מרכיב נוסף לקביעת הציון השנתי. לבחינת המתכונת מועד אחד בלבד. לא יתקיים מועד ב' למתכונת, גם במקרים בהם היעדרותו של התלמיד מוצדקת. המורה המקצועי יחזיר את בחינות המתכונת באופן מסודר בליווי הסבר בתאריך שנקבע מראש ב"לוי"ז בחינות המתכונת והבגרות". תלמיד המבקש לערער על ציון בחינת המתכונת, יעשה זאת עפ"י הנהלים (ראה נוהל ערעורים בהמשך). תלמיד רשאי לערער על ציון בחינת המתכונת עד 3 ימים מהמועד שנקבע להחזרת הבחינות. תלמיד שלא הגיע לקבל את בחינתו במועד שנקבע, לא יוכל להגיש את הערעור בשלב מאוחר יותר. משקלו של מבחן המתכונת יקבע ע"י רכז המקצוע ולא יהיה פחות מ-30% בשקלול הציון השנתי. \* במבחנים מסוימים ועפ"י שיקול דעת ההנהלה, תלמידים יהיו זכאים ליום פנוי מלימודים לפני בחינת המתכונת.

לידיעתכם: עפ"י חוזר מנכ"ל מינואר 2002 - תלמיד שנעדר מהלימודים מעל 30% במקצוע בו הוא נגש לבגרות, לא יהיה זכאי לגשת לבחינת הבגרות.

## הציון השנתי

הציון השנתי הוא שקלול של הישגי התלמיד במהלך השנה או השנתיים האחרונות. כל מורה יודיע לתלמידיו את הציון השנתי מספר ימים לפני הבחינה. הציון השנתי מהווה 50% מהציון הסופי באותו מקצוע. 50% הנותרים הם הציון בבחינת הבגרות.



## מוחן

מתייחס לחומר שנלמד בשיעורים האחרונים בלבד וכן לשיעורי בית שניתנו בשני השיעורים האחרונים.

בוהן יינתן ללא הודעה מוקדמת.

בוהן שנמסרה עליו הודעה מראש, ייחשב כמבחן ויתואם עם לוח הבחינות.

רצוי לא לתת בוהן ביום בו מתקיימת בחינה.

אין לערוך בוהן נוסף לפני החזרת הבוהן הקודם שנערך באותו מקצוע.



## בחינות מועד ב'

בחינות מועד ב' תתקיימנה פעם בכל רבעון בשכבה י' ושלוש פעמים בשנה בשכבה י"א, י"ב ולא ברבעון ד'. הבחינות תתקיימנה לקראת סוף יום הלימודים:

ברבע א' בשכבה י', י"א, י"ב: יום א' 11 בנובמבר 2016 י' בתשרי תשע"ז

ברבע ב' בשכבה י', י"א, י"ב: יום ה' 5 בינואר 2017 ז' בטבת תשע"ז

ברבע ג': בשכבה י', י"א, י"ב: יום ג' 14 במרץ 2017, ט"ז באדר תשע"ז

ברבע ד': בשכבה י': יום א' 28 במאי 2017, ג' בסיון תשע"ז

בשכבה י"א: אין מועד ב'

בשכבה י"ב: אין מועד ב'

## הי רשאי לגשת לבחינות מועד ב'?

מועד זה מיועד אך ורק לתלמידים שלא ניגשו במועד הראשון. ולכן תלמיד שנכשל או לחילופין

מבקש לשפר את ציונו, לא יהא רשאי לגשת לבחינות מועד ב'.

כל תלמיד יהיה רשאי לגשת במועד ב' למבחן אחד בכל רבעון – סה"כ 3 בשנה.

(כמובן, פרט למקרים בהם התלמיד חלה במחלה ממושכת).

## נוהל בחינות מועד ב'

✓ הרישום למועד ב' הינו באחריות התלמיד, ולכן על התלמיד לגשת למורה המקצועי כדי לוודא שהוא רשום.

✓ המורה המקצועי ידווח לתלמיד על חומר הבחינה במועד ב'.

✓ לידיעת התלמידים, במועד ב' המורים המקצועיים לא יהיו נוכחים בשעת הבחינה.

## הגשה

מטלה בכתב לסיכום או להרחבת פרק לימוד מסוים שנעשתה בבית ומיועדת להגשה. עבודה תוגדר ככזו אם היקפה עולה על ארבעה עמודי פוליו או אם היא דורשת שימוש בספרי עזר שלא נעשה בהם שימוש במהלך הלימודים. המורה יודיע על מועד הגשת העבודה שבועיים מראש.

הגשת עבודה יכולה לבוא במקום עריכת מבחן. לא יוגשו יותר משתי עבודות בשבוע. לא תוגש יותר מעבודה אחת ביום. עבודה תוחזר לתלמיד כשהיא בדוקה לא יאוחר מחודש מיום הגשתה. לא תוגש למורה עבודה נוספת לפני החזרת העבודה הקודמת באותו מקצוע. דרכי הערכה של עבודות ומבחנים של תלמידים לקויי למידה מאובחנים ייעשו בהתאם להנחיות משרד החינוך.

## נוהל ערעורים

- ✓ תלמיד המבקש לערער על ציונו בבחינה ייגש למורה המקצוע וינמק את ערעורו. במקרים שבהם התלמיד מבקש לערער על החלטת מורה המקצוע, עליו להגיש בקשת הערעור להנהלת בית הספר, כדי שתעביר את הבחינה לחוות דעת נוספת. הבחינה תיבדק אנונימית. מיצוי נוהל זה מאפשר לכולנו לשמור על אובייקטיביות מירבית.
- ✓ הציון שיתקבל יהיה הממוצע בין ציונו המקורי של המורה לציון הבדיקה החוזרת, גם אם הציון השני יהיה נמוך מהראשון.
- ✓ תהליך הערעור על ציון בבחינת המתכונת זהה לתהליך הערעור בבחינות האחרות.
- ✓ תלמיד המבקש לערער על ציונו השנתי יגיש ערעור בכתב למורה המלמד והעתק למנהלת ביה"ס.

תלמיד שלא הגיע לקבל את בחינת המתכונת או את ציונו השנתי במועד שנקבע, לא יוכל להגיש ערעור. תלמיד רשאי לערער על בחינת המתכונת או על ציונו השנתי בכתב, לא יאוחר מ-3 ימים לאחר קבלת הבחינה ו/או הציון השנתי. הגשת ערעור בשלב מאוחר יותר לא תסופל.

## טופי בחינות

- ✓ תלמיד שיימצא מעתיק בבחינה, או עם מכשיר הפלאפון על השולחן, בחינתו תיפסל והנושא יועבר לטיפול משמעותי חמור.
- ✓ תלמיד שיימצא מעתיק פעם נוספת, עלול לאבד את הזכות לקבלת תעודה, ושאלת המשך לימודיו תיבחן ע"י הועדה הפדגוגית.
- ✓ העתקה בבחינת הבגרות פוסלת את המבחן ומשעה את מתן תעודת הבגרות - ע"פ הנחיות משה"ח.

## מערכת לימודים בכיתה י'

במסגרת הרפורמה בחינוך, לא תתקיימה בחינות בגרות בכיתה י'.  
אם בעבר כל תכנית הלימודים נבדקה בבחינה חיצונית מעתה ואילך – בכל מקצוע תכנית  
הבחינה תתחלק לשני חלקים:

30% – מתוכנית הבחינה תיבדק בהערכה פנימית.

70% – מתכנית הבחינה – תתקיים בחינת בגרות חיצונית בכיתה י"א או י"ב בהתאם  
להחלטת ביה"ס.

במסגרת ה 30% תתקיים הערכה חילופית, כגון תלקיט, עבודת חקר, עבודה יצירתית או  
בחינה מסכמת.

ציון הערכה החילופית ישוקלל עם הבחינה החיצונית (70%), אשר שניהם יחד יהוו את  
ה 100% ציון לתעודת הבגרות. בנוסף לכך תלמידים הלומדים מתמטיקה ברמת 3 יח"ל  
ייגשו לבחינה פנימית בשאלון 801. הסברים מפורטים על הרפורמה יינתנו במסגרת מפגש  
הורים הפותח את שנה"ל.

## מקצועות בחירה בשלכה י':

1. לימודי מקצועות הבחירה יתקיימו ביום ד' בבוקר. תלמידי כתות י' חייבים לבחור  
לפחות באחד מהמקצועות הבאים:

שונות	מדעים	שפות	אמנויות
מנהל עסקים	פיסיקה	ערבית	תיאטרון
פילוסופיה	כימיה	ספרדית	אמנות
חנ"ג	מדעי המחשב		קולנוע
משפטים**	ביוטכנולוגיה		מוסיקה
	רובוטיקה*		

2. תלמיד ששובץ ברמת לימוד 5 יח"ל במתמטיקה חייב לבחור באחד המקצועות  
המדעיים: כימיה, פיזיקה, מדעי המחשב, ביוטכנולוגיה או מנהל עסקים.
  3. מומלץ לבחור 2 בחירות רק תלמידי 5 יח"ל מתמטיקה יהיו רשאים לבחור 3 מקצועות.
- \* פתיחת קבוצות לימוד מותנית במספר הנרשמים.  
\*\* לימודי משפטים מתקיימים באוניברסיטה העברית בשעות אחה"צ.

## שיעורים פרטיים

- ✓ ביה"ס יסייע לתלמידיו בכל האמצעים העומדים לרשותו על מנת להבטיח את הצלחתם  
בלימודים.
- ✓ בביה"ס מתקיימים שיעורי עזר במסגרת מרכז הלמידה.
- ✓ צוות מורי בית הספר אינו רשאי ללמד את תלמידי ביה"ס שיעורים פרטיים כלל ועיקר  
(גם לא בהתנדבות!) כל מקרה חריג מחייב אישור מנהלת ביה"ס בכתב.

## תוכנית הלימודים

בית הספר רואה כחלק מתפקידו, לאפשר לתלמידיו המצטיינים למצוא תחומי עניין נוספים, להעמיק את ידיעותיהם ולאגור אותם בהתאם ליכולותיהם במסגרת בית הספר.

התוכנית מעניקה שיעורי העשרה לתלמידים מצטיינים, בקבוצות קטנות ובמתכונת שונה מהשיעורים הנהוגים בתיכון. הקורסים עוסקים בנושאים שמחוץ לתוכנית הלימודים הרגילה.

פתיחת הקבוצה מותנית במספר הנרשמים.

1. האקדמיה לחינוך - קורסים באוניברסיטה הממירים בחינת בגרות (ראה הרחבה באתר התיכון).

2. לימודי הרחבה במכון ויצמן על בסיס יום בשבוע בשעות אחה"צ (ראה פרטים באתר התיכון)

**ההשתתפות בקורסים כרוכה בתשלום.**

## ימי הורים

ימי הורים נועדו למתן מידע עדכני על אודות תפקודו הכללי של התלמיד בבית הספר.

לימי הורים מוזמנים הורים ותלמידים.

נוכחות התלמיד במפגש זה היא חובה.



## ימי הורים יתקיימו 22 ספריו כפאקאן:

שכבה י', י"א, י"ב: יום ה', 1 בדצמבר 2016, א' בכסלו תשע"ז

יום א', 4 בדצמבר 2016, ד' בכסלו תשע"ז

רבע ג' לשכבות י', י"א: יום חמישי 23 במרץ 2017, כ"ה באדר תשע"ז

יום שני 30 במרץ 2017, ג' בניסן תשע"ז

לשכבה י"ב: תבוא הודעה.

## תעודות

תעודות תחולקנה לשכבות י', י"א, י"ב עם סיום מחצית א':

ביום ד' 25 בינואר 2017, כ"ז בטבת תשע"ז

בימים ה'–ו' 26–27 בינואר 2017, כ"ח–כ"ט בטבת, לא יתקיימו לימודים - חופשת חורף

תעודות סוף השנה תחולקנה לשכבות י' וי"א ביום ג', 20 ביוני 2017, כ"ו בסיון תשע"ז

## תקנון בית הספר

בבית ספרנו, כבכל חברה מתוקנת, ישנו תקנון המאפשר לימודים ופעילות חברתית בתוך מסגרת מוגדרת וידועה. התקנון הוא בבחינת "החומר". "הרוח" המשלימה אותו היא "האני מאמין" שבתחילתו. רק הנהלים הנחוצים ביותר, שניסוחם החד-משמעי בכתב חשוב, מוזכרים בתקנון. ברור שכללים רבים של התנהגות, שאינם מוזכרים כאן, ידועים ומקובלים. התקנון יסייע לנו ליהנות משגרת עבודה נכונה ונינוחה.

### תחילת שיעור

- ✓ זמני הצלולים מחייבים הן את התלמידים והן את המורים.
- ✓ התלמידים ימצאו בכיתה עם הצלול מוכנים לשיעור.
- ✓ מורה שתלמידי כתתו נמצאו מוכנים לשיעור עם כניסתו לכיתה, יסיים את השיעור עם הצלול ליציאה להפסקה.
- ✓ אם עברו 10 דקות מתחילת השיעור והמורה לא הגיע, ידווח על כך אחד מתלמידי הכיתה למנהלת השכבה ולמזכירת המערכת. התלמידים יישארו בכיתה עד לקבלת הנחיות.

### נוכחות בטורים (שיטת האחוזים)

התלמידים חייבים להיות נוכחים בכל השיעורים המתקיימים בבית הספר. ההשתתפות בכל השיעורים תעלה את סיכויי ההצלחה וההישגים. לפיכך, החלטנו להפעיל את שיטת האחוזים בביה"ס. שיטה זו באה לתת בסיס אחד להערכת הנוכחות בשיעורים, ויוצרת זיקה בין נוכחות התלמיד לבין הישגיו. השנה נפתח את המשוב בהדרגה לתלמידים ולהורים. המידע שיהיה זמין הוא מידע המתייחס לאירועי שיעור בלבד.

### היעדרויות

בגיבוש נוהל היעדרויות עומדת בפנינו המטרה להפחית את מספר ההיעדרויות ומצד שני, לאפשר לתלמידים להחליט באופן עצמאי ומתוך שיקול דעת רציני על היעדרויותיהם, ללא צורך להצדיק אותן באמצעות פתקים. לבד מהיעדרויות המצוינות בסעיף ב' להלן, אותן יש לגבות באישור רשמי. השיטה היא שיטת האחוזים. בשיטת האחוזים ההתייחסות היא למס' השיעורים שהתקיימו.

כל ההיעדרויות האלה חייבות להיות מגובות באישורים רשמיים. אותם יש לתת למחנך הכיתה תוך שבוע מיום ההיעדרות. רק מחנך הכיתה רשאי להצדיק היעדרות.

א. להלן עיקרי שיטת האחוזים: (ע"פ חוזר מנכ"ל משרד החינוך סח/8(א), 1 אפריל 2008)

1. האחריות להיעדרויות חלה כולה על התלמיד בלבד. הורים ותלמידים יכולים להתערכך על נוכחות במשוב.
2. הנוכחות בשיעורים תוערך על בסיס "אחוז היעדרות" מכלל השיעורים שהתקיימו.
3. הבסיס לחישוב ציון במקצוע שלא ניגשים לבגרות הוא **מחצית**.
4. תלמיד שנעדר עד 15% מהשיעורים שנלמדו לא ייגרע מציונו.
5. תלמיד שנעדר עד 20% ייגרעו מציונו 5 נקודות.
6. תלמיד שנעדר עד 25% ייגרעו מציונו 7 נקודות.
7. תלמיד שנעדר עד 30% ייגרעו מציונו 9 נקודות.
8. תלמיד שנעדר מעל 30% אינו זכאי לקבל ציון
9. רשאי מורה לרשום היעדרות, לתלמיד שהוצא מהכיתה.
10. היעדרות מסיורים לימודיים ומפעילות חברתית (סדנות, טיולים, הצגות) פעילות חברתית המתקיימת בבית הספר מהווה חלק בלתי נפרד מתכנית הלימודים הבית ספרית. תלמיד שיעדר מפעילות חברתית ירשמו לו חיסורים על פי מערכת השעות באותו יום. היעדרות מפעילות חברתית מהווה הפרת משמעת ותטופל בהתאם.
11. ביום בו מתקיימת בחינה, תלמיד לא יוכל להיבחן אם נעדר מהשיעורים שיתקיימו לפני הבחינה. אם נעדר לאחר הבחינות, ציונו ייפגע.

ב. מהי היעדרות מאושרת:

- להלן המקרים בהם יוכל התלמיד להיעדר, ושעות היעדרות לא תחושבנה במניין האחוזים.
1. זימון ללשכת גיוס
  2. מחלות ממושכות מעל שבוע ואישפוזים
  3. סיורים לימודיים ופעילות ייחודית של מגמות (ביוטופ, סיורי א"י, צילומי סרט וכו')
  4. אבל במשפחה מדרגה ראשונה (כולל אזכרות)
  5. תורנות ב"ס
  6. פעילות שאושרה מראש ע"י ביה"ס - פעילות ספורטיבית, משלחות, ארוח משלחות מחו"ל, גיוסים לתנועות נוער
  7. בדיקות מעבדה וטיפולים רפואיים הנערכים רק בבוקר
  8. מבחן נהיגה - טסט
  9. שיחה עם היועצת, מנהלת ביה"ס, מנהלת השכבה, מחנך, מורה מקצועי
  10. השעייה מלימודים

\*מיונים למכינות ושנות שירות לא יחשבו להיעדרות מאושרת.

נסיעות לחו"ל וחופשות בארץ בזמן לימודים - גם אם אושרו ע"י הנהלת ביה"ס - יכללו בתחשיב האחוזים.

### **ההפסקות הקצרות**

ההפסקות הקצרות מיועדות להתארגנות לקראת השעור הבא וחילופי מורים ותלמידים בין הכיתות, ואינן מיועדות לפעילות חברתית מחוץ לכיתה.

### **הופעות מערכת**

✓ במקרה של העדרות מורה או אם מתקיימת פעילות הגורמת שינויים בשעורים, תשתדל המערכת להודיע על כך מראש לתלמידים.

✓ הודעות מערכת תפורסמנה על גבי צג הטלוויזיה שבאולם הכניסה לבית הספר ובאתר האינטרנט.

✓ בסיום יום לימודים יש לעיין בצג הטלוויזיה לוודא אם חלו שינויים כל שהם לגבי יום המחרת.

✓ הודעות שכבתיות תפורסמנה בנפרד על גבי לוח המודעות שליד חדרי מנהלות השכבה.



### **שיעורים חופשיים**

שיעור הוא חופשי רק אם מזכירת המערכת, מנהלת השכבה או המחנך הודיעו על כך במפורש.

טופס אשר הסביר את כללי יציאתם מביה"ס של התלמידים בזמן שיעורים חופשיים, נחתם ע"י הורים ותלמידים בזמן הרשום.

תלמידים יוכלו לצאת בשעות חופשיות מחוץ לתחום ביה"ס רק אם הוריהם חתמו על האישור המתאים בעת הרישום.

יציאה מחוץ לכותלי ביה"ס ולחצר, היא באחריות התלמיד וכפי שאושרה ע"י הוריו.

### **הפירות**

אם תלמיד הפריע בשיעור והמורה הוציאו למשך מספר דקות מהכיתה, יעמוד התלמיד במסדרון, ליד דלת הכיתה, ולא "ישוטט" במקומות אחרים.



## שחיית רכוש ושחיית הניקיון

על כולנו – תלמידים כמורים – לשמור על רכוש ביה"ס, תקינותו וניקיונו. אם בכל זאת נתגלה קלקול, יש להודיע על כך מיד לאב הבית על מנת שיתקנו.

## מטחון

לא תורשה כניסתו של תלמיד לביה"ס ללא הצגת כרטיס תלמיד. תלמיד שאיבד "כרטיס תלמיד" יגיש למזכירות תלמידים תמונה ויקבל כרטיס חלופי, תמורת 10 שקלים. רק על כל אירוע חריג, חפץ חשוד או הימצאותו של אדם שאינו מוכר בתחומי ביה"ס, יש לפנות מיד למנהלת ביה"ס/לאחראי על הבטחון ולדווח על כך.

## תחנות תלמידי

- ✓ התלמידים כולם אחראים לניקיון הכיתה.
- ✓ מפתח הכיתה יהיה בידי תורנים שימונו לצורך זה, כדי שיוכלו לנעול אותה בזמן היעדרות התלמידים.
- ✓ מנהלות השכבות ימנו תורני אגף בסבב. על תורני האגף לדאוג לניקיונו במשך כל היום. לשם כך יוכלו התורנים לאחר חמש דקות לשיעור.
- ✓ תורני האגף ימלאו את תורנותם, גם אם שעות הלמודים שלהם באותו יום אינן חופפות את סיום יום הלמודים.
- ✓ תורני האגף ידאגו לכך שהשכבה תישאר נקיה ומסודרת בסוף כל יום: הרמת כסאות, סגירת חלונות וכיבוי אורות.
- ✓ תורן בית ספרי ימונה ע"י הנהלת ביה"ס. התורן יקבל הנחיות מאב הבית.
- ✓ התורן לא ילמד ביום התורנות.

## אנימות

יש להימנע מלהביא ציוד יקר ערך וכסף רב לביה"ס. חובת התלמיד לנקוט בכל האמצעים לשמירה על רכושו. במקרה של גניבה יש לדווח מיידית לרכזת השכבה. אין ביה"ס אחראי במקרה של גניבת רכוש פרטי. יש לשמור היטב על הפלאפונים.

### הופעה

- ✓ התלמידים חייבים להקפיד על לבוש הולם המכבד אותם ואת בית הספר.
- ✓ חל איסור מוחלט על הופעה בגופיות, חולצות בטן ומחשופים.
- ✓ תלמיד שיופיע בלבוש שאינו הולם יורחק מיידית !!

### פרסומים בטלח בית הספר

תלמידים אינם רשאים לייחצן ולפרסם בין כותלי בית הספר כל פרסומת שהיא! אין להדביק כלל מודעות או לחלק כרטיסי פרסום מכל סוג!

### שימוש באמצעי האזנה למוסיקה אסור

השימוש באמצעי האזנה למוסיקה אסור בזמן שיעורים ובזמן ההליכה בטיולים.

### שימוש בטלפון נייד

חל איסור מוחלט על הפעלת מכשירי טלפון סלולריים במהלך השיעור או באירועים אחרים. עם כניסתך לכיתה יש לוודא שהמכשיר כבוי ונמצא בתיק. בזמן השיעור יהיו מכשירי הפלאפון כבויים. תלמיד שישתמש בטלפון בעת השיעור - מכשירו יוחרם, והוא יקבלו חזרה רק לאחר שיחה עם מנהלת השכבה. מומלץ להשאיר את הטלפון ב"לוקר" בשעות הלימודים. אין להשאיר את המכשיר ללא שמירה.

### זישון

העישון במתחם ביה"ס אסור באיסור מוחלט!  
שטח ביה"ס פירושו המבנים, החצרות ומגרש החנייה.

### אלימות

- ✓ גילויי אלימות נדירים בבית ספרנו.
- ✓ ביה"ס מטפח את ההידברות כפתרון לקונפליקטים ומגנה כל תופעה של אלימות.
- ✓ חובתם של כל התלמידים להתריע באופן מיידני בפני מחנך הכיתה, מנהלת השכבה או מנהלת בית הספר על כל תיגרה, נטייה לאלימות או אלימות שבוצעה.
- ✓ תלמיד שיהיה שותף לקטטה באופן פיזי - יושעה מביה"ס למספר ימים בהתאם לחומרת האירוע.
- ✓ תלמיד שיימצא יוזם אלימות - ייענש בכל חומרת הדין.

### צווח רפואי

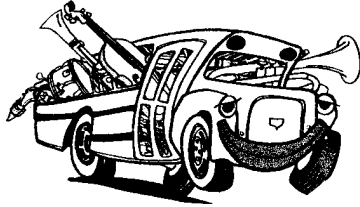
- ✓ הדף הרפואי שמולא על ידי ההורים עם הרישום לבית הספר, יהווה אישור לכל הפעילות במשך השנה.
- ✓ חובת הדיווח על כל שינוי במצבו הרפואי של התלמיד חלה על ההורים.

### ייעוץ

- ✓ הפסיכולוגית ויועצות בית הספר תסייענה ביצירת אקלים בית הספר ברמה האישית וברמה הקבוצתית.
- ✓ היועצות תעמודנה לרשות התלמידים וההורים.
- ✓ יועצות בית הספר תרכזנה את הטיפול הנוגע לתלמידים לקויי למידה.
- ✓ בית הספר שואף להקנות לתלמידיו כלים להתמודדות עם תופעות שליליות שקיימות בחברה, מתוך אמונה שתכניות מניעה מקטינות את תפוצת התופעה ומקלות על התלמיד לנווט את עצמו בצורה יעילה יותר בבית הספר ובחברה.

### פגישות

- ✓ לשכבה י' נקיים סדנת "התמודדות" בת יומיים בימים רביעי-חמישי, 14-15 בדצמבר 2016, י"ד-ט"ו בכסלו תשע"ז.
- ✓ לשכבה י"א נקיים מסע "בשבילי הזהות" בימים שלישי-שבת, 15-19 בנובמבר 2016, י"ד-י"ח בחשוון תשע"ז.
- ✓ לשכבה י"ב נקיים סדנה בנושא "קבלת החלטות והכנה לצה"ל" בימים רביעי, חמישי, 23-24 בנובמבר 2016, כ"ב-כ"ג בחשוון תשע"ז.



## טיוולים

### הטיוול השנתי:

שכבה י':

ימים שני-שלישי, 22-23 במאי 2017.  
כ"ה-כ"ו באייר תשע"ז.

שכבה י"א:

"בשבילי הזהות", ימים שלישי-שבת, 15-19 בנובמבר 2016.  
י"ד-י"ח בחשוון תשע"ז.

שכבה י"ב:

ימים ראשון-שלישי, 26-28 במרץ 2017.  
כ"ח-כ"ט באדר תשע"ז.

מגמות אחרות:

בחלק מהן יתקיימו סיורים לימודיים - מועדים ופרטים בהודעה נפרדת.

### השלחת ישרי ערי אפולין:

משלחת תלמידי כיתות י"ב לפולין תצא ב-5.9.2016 עד 11.9.2016,  
ב-ח' באלול תשע"ו.

### תוכנית "התפתחות אישית ומעורבות חברתית"

התכנית "התפתחות אישית ומעורבות חברתית" היא תכנית חובה לכל תלמידי י"ב-י"ג בחטיבה העליונה והיא תנאי לקבלת תעודת בגרות על פי חוזר מנכ"ל של משרד החינוך. התכנית נועדה לטפח את התלמיד להיות בוגר בעל תחושת ערך ומשמעות, בעל יכולת לניהול עצמי בשיקול דעת, בעל ערכים, המסוגל לתפקד כהלכה בסביבתו החברתית, המרגיש שייכות ואחריות לקהילה, לחברה ולמדינה והמוכן ליטול חלק בעיצובן ובבנייתן.

במסגרת התוכנית התלמיד מתנסה בפעילות קהילתית שבועית באחד מתחומי העשייה השונים: סביבה, קשישים, בתי"ס, קהילה, אוכלוסיות מיוחדות, חירום והצלה, בריאות ועוד. כמו כן, לוקח חלק במיזמים חד פעמיים. ההתנסות מלווה בהכשרה, ליווי אישי ולימוד עיוני.

דרישות התוכנית -

בכיתה י' - 50 שעות פעילות אישיות, מיזם אחד, יומן מסע.

בכיתה י"א - 25 שעות פעילות אישית, 3 מיזמים, יומן מסע.

בכיתה י"ב - 3 מיזמים, יומן מסע.

\*תלמידים המעוניינים לקבל הכרה כ"מצטיינים במעורבות חברתית" יפעלו במשך 60 שעות אישיות בכל שנה בתיכון.

## פעילות החינוך החברתי

פעילות החינוך החברתי מהווה חלק משמעותי בחיי בית הספר. מטרתה לעצב, להדריך ולכוון את התלמידים לקראת חייהם הבוגרים כאזרחים פעילים ומעורבים. לכל שכבת גיל ישנם צירים מרכזיים אשר סביבם נרקמה פעילות מגוונת הכוללת הרצאות, הצגות, סרטים, סדנאות, סיורים וכד'.

### שכבה י'

"כשאני והחברה נפגשים" – זהות אישית אזרחית וערכות הדדית הנושא: "זהות אישית אזרחית וערכות הדדית" יהווה ציר מרכזי שלאורו נחנך במהלך שלוש השנים בשכבה. בתהליך זה התלמידים יעסקו גם בגיבוש זהותם האישית וגם בגיבוש זהותם כאזרחים במדינה דמוקרטית. בשלב הראשון בשכבת י', לקראת קבלת תעודות הזהות, נעסוק בחשיפת התלמידים לפנים השונות בחברה הישראלית, לקונפליקטים שונים ולשסעים בחברה תוך שימת דגש על האפשרויות השונות העומדות בפניהם ללקיחת אחריות על מנת לשפר ולתקן את הדורש תיקון, כל זאת דרך מעורבות חברתית התנדבותית ודרך מפגש עם פעילים חברתיים שעוסקים בתיקון ובקידום ערכות הדדית. בתוך כך נלמד לייצר שיח המאפשר הבנה טובה יותר של עמדות שונות המתקיימות בחברה. לאורך השנה אנו נתייחס באופן מעמיק גם בנושאים חשובים המעסיקים את בני הנוער ונוגעים להתמודדות שלהם עם קשיים לימודיים אישיים וחברתיים. נעסוק בנושאים כגון: מיניות בריאה, סכנות במרחב האינטרנטי, תרבות הפנאי – אופייה וסכנותיה, מיומנויות למידה ועוד.

### שכבה י"א

זהות יהודית - ישראלית הוא הנושא המרכזי בשנה זו. נעסוק בהכרת הזרמים והדתות המרכיבות את החברה הישראלית. נצא למסע "בשבילי הזהות", המהווה המשך לתהליך "להיות אזרח" והמעורבות החברתית. אחרי המסע יתקיים יום שיא בנושא רב תרבותיות בחברה הישראלית, כהשלמה והעמקה. בשנה זו תתקיים ההכנה לקראת הצו הראשון, לקראת יום המא"ה וימי סיירות, וכן הכנה למסע לפולין. נעסוק בנושא מיניות וזוגיות בריאה, ותוכנית חוסן. במסגרת תכנית ה"מעורבות החברתית" ימשיכו התלמידים להתנדב במקומות שונים בחברה ובקהילה, באופן אישי וכיתתי.

### שכבה י"ב

שינוי חברתי וקבלת החלטות. המסע לפולין מהווה נושא חשוב בשנה זו. תהליך ההכנה למסע החל בשנה הקודמת ומהווה חלק מהמסע עצמו. נעסוק בהכנה לקראת השירות הצבאי בסדנה בת יומיים, בבחירות ובמחשבות לעתיד, ובאפשרות לצאת שנת שירות או למכינות. פרויקט נוסף המלווה את השכבה הוא נושא המעורבות החברתית. השנה הדגש יהיה על מעורבות אקטיבית בקהילה ובחברה.

## מרכז לחיפה - בית ספר לשיעורי הישגים

מרכז למידה נועד לחזק ולתגבר תלמידים במקצועות הלימוד השונים. הלימוד הוא בקבוצות לימוד קטנות והומוגניות אשר נפגשות אחת לשבוע, בדרך כלל לשעה וחצי. הלימוד נמשך במהלך השנה בהתאם לרצונם ובקשתם של התלמידים. שיעורים פרטיים או למידה בזוגות - אפשרי בהתאם לבקשה.

מורי המרכז מקצועיים ומנוסים בהכנה לבגרות.

במרכז פועלות קבוצות במגוון מקצועות: אנגלית, מתמטיקה, לשון, אזרחות, תנ"ך, היסטוריה, גיאוגרפיה פיסיקה ועוד (על פי בקשה). כמו כן, ניתנים שיעורים פרטיים בהוראה מתקנת על ידי דנה מרקוס וקורסים לפיתוח מיומנויות למידה על ידי מיכל פלדמן.

שעות פתיחה: ימים א' - ה' 19:30-7:45.

מקום: השיעורים על פי רוב מתקיימים בתיכון באגף הפרפרים.  
הרשמה - הרשמה מקוונת באתר [/http://morim.hitgalut.com](http://morim.hitgalut.com)

על התלמידים למלא את העדפותיהם ובהתאם לכך יבנו קבוצות הלימוד. פתיחת קבוצת לימוד תלויה במספר הנרשמים.

תשלום:

באמצעות הוראת קבע / מזומן -  
80 ש"ח ל- 90 דק' בשיעור קבוצתי  
60 ש"ח ל- 45 דק' לשיעור זוגי  
100 ש"ח ל- 45 דק' לשיעורים פרטיים.

לשאלות ניתן להשיגני ב:

1. מייל [einatsiv@gmail.com](mailto:einatsiv@gmail.com)

2. במסרון לפלאפון 054-5637833 (נא להתקשר בין 20:00-21:00 בלבד)

3. הודעות ב-5333466

4. פתק במזכירות תלמידים

5. בתחילת השנה אפרסם במייל ובכיתות שעת קבלה בתיכון לצורך ייעוץ, פתרון בעיות ותמיכה בהרשמה המקוונת.

מוזמנים להרשם!

עינת רוטנברג

מנהלת מרכז הלמידה



## ספרייה

- ✓ בביה"ס קיימת ספרייה ממוזגת ובה ספרי עיון, יעוץ, קריאה ותקליטורים.
- בספרייה מוצבים מחשבים ואינטרנט לשימוש התלמידים.
- ✓ ביה"ס יאפשר לתלמידים צילום והדפסות של מאמרים וכל חומר לימודי אחר. ניתן לרכוש כרטיסים במזכירות בית הספר, ולצלם במכונת הצילום שליד הספרייה.
- ✓ שעות פתיחת הספרייה מתפרסמות על דלת הספרייה.
- ✓ הספרייה מיועדת לעיון וללימוד בלבד ואין לקיים בה דיונים. הספריות של המועצה ימשיכו לתת שירות לתלמידי ביה"ס התיכון בכל שעות פתיחתן.

## אינטרנט

- לתיכון הראל אתר באינטרנט שכתובתו: [www.tichon.org.il](http://www.tichon.org.il)
- להלן סקירה קצרה על מדורי האתר:
  - ✓ חדשות ועידכונים שוטפים, הודעות לפי שכבה, לוח אירועים וחופשות, מערכת שעות, שינויים במערכת, לוח מבחנים, טפסים.
  - ✓ מדור לכל מגמה ולכל מקצוע: כתבות, קישורים מומלצים, מאגר חומרי לימוד, מאגר מבחנים ופורום לדיונים והודעות. בנוסף, סקירת מגמה ודרישות הלימודים.
  - ✓ תמונות וידאן מארועים ומגמות הלימוד.
  - ✓ מדורים נוספים באתר: ידיעון, פרויקטים ופעילויות, מסע לפולין, ספר טלפונים, סיור מקוון בבי"ס, הרכב תעודת הבגרות, הרשמה, אודותינו.

## מיון

- בביה"ס קיימות מעבדות לביולוגיה, כימיה, מחשבים ופיסיקה.
- השיעורים במעבדות מיועדים להדגים, להמחיש ולחקור תופעות, תוך כדי לימוד והתנסות בשיטות עבודה.
- העבודה במעבדות מלווה את התלמידים בלימוד מקצועות המדעים החל מכיתה י' ועד לבחינות הבגרות במעבדה.
- כדי ליישם את ההתנסות המעשית המגוונת, מצוידת המעבדה בציוד רב ויקר.
- על מנת לקבל תוצאות טובות, להגיע להישגים מדעיים נכונים ולמנוע סכנות, חשוב לעבוד בצורה רצינית, תוך שמירה על סדר, נקיזן ושלמות הציוד והחומרים במעבדה הנוכחות, הפעילות והשימוש במחשבים ובחומרים, יהיו מלווים תמיד בנוכחות מורה או מדריך בחדר המעבדה.



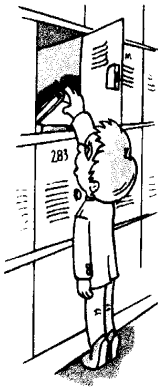


### שירותי האן ופילוס

- ✓ בבית הספר פועלת קפיטריה.
- ✓ בסמוך לספריה עומדת מכונת צילום לשימוש התלמידים.
- ✓ כרטיסי צילום ניתן לרכוש במזכירות תלמידים.

### איונות אישיים (לוקרים)

- ניתן לרכוש את הזכות להשתמש בארון אישי (לוקר) למשך כל תקופת הלימודים בתיכון.
- לשם כך יש לפנות לאב הבית.
- הלוקרים נמסרים תמורת תשלום שייקבע לכל תקופת הלימודים.
- תלמיד המאבד מפתח ירכוש מפתח נוסף אצל אב הבית תמורת תשלום.
- על התלמידים לפנות את הלוקרים עד שבוע אחרי גמר הלימודים בתיכון.
- לאחר מכן ירוכז הציוד ע"י עובדי ביה"ס.
- אין אחריות לביה"ס על דברים שנעלמו/חסרו/אבדו/נגנבו מהלוקר.





## רשימת חוזי תכון "הרא"י תשע"ו

מנהלת	גליה אבישר	
050-3099331	אבידן מיכל	1
054-6202296	אבישר אפרת	2
050-3030386	אדלמן אלי	3
052-4852652	אוחנצ'וק אולגה	4
077-5354973	אור ענבר	5
054-4990802	אורון נטע	6
054-4926234	אורון דורון	7
052-2860307	אטיאס גייל	8
02-9978041	אייזנברג אלנה	9
5361658	אילון דורון	10
050-8531383	אלה דפנה	11
5335773	אליאסי נוריאל	12
5791515	אליהו שרי	13
050-3284405	אנדונוב אנדרי	14
054-7460955	אסא הדס	15
054-4689896	אסקיו אירית	16
08-9759991	אקסלרוד ורד	17
5798855	ארד גילה	18
5340878	ארו ליאת	19
054-2427999	אריאל אתי	20
054-5229050	ארנוביץ גנאדי	21
08-9716741	אשל רבקה	22
5343128	באומן דנה	23
054-5224700	באומגרטן עברי	24
052-2233317	בודנהיימר ראובן	25
9942024	בן חיים מזל	26
054-5777192	בכר ענת	27
052-7748074	בן-יהודה שגיא	28
052-6655046	בן נתן שחר	29
5796795	ברודט דנה	30
052-2872207	ברזילי רונית	31
052-3818138	ברמן אירית	32
5340004	גיללס סופיה	33
054-4597911	גרבר תמרה	34
052-4835499	גרינבלט ג'ים	35
5348129	גרנות אסף	36
054-6448804	גרנט מרים	37
5860514	דה-גרוט ינון	38
054-7930163	דוכן צביה	39
5867491	דנון יפית	40
5337999		

052-4773885	היסטוריה	דניאל אביטל	41
054-4564220	לשון והבעה	דרורי אוסי	42
6411210	ביולוגיה	הוכברג אלה	43
077-7282203	לימודי א"י	הורוביץ אילה	44
5330987	אנגלית	הרפז קרלה	45
5334147	כלכלה ומינהל עסקים	וינגרטן יפעת	46
6520164	לשון והבעה	וינטר יורם	47
054-4595052	תנ"ך, מנהל עסקים	וינטר ליאת	48
054-6700679	הסטוריה, תנ"ך	ויסמן נעמה	49
052-8925024	היסטוריה	זורוף תליה	50
5701732	לשון והבעה	זיטוק מול	51
050-7876491	פיסיקה	חביב ויקטור	52
054-4612722	מוסיקה	חורב אודי	53
050-8651973	ספרות	חזן רונית	54
077-7979125	הומניסטיקה, מתמטיקה	חכם חגית	55
5335775	חנ"ג	חמני נילי	56
054-6996306	מתמטיקה	טופחי אביטל	57
5901354	היסטוריה	טל שגיא	58
052-5344384	ניהול עסקי	טננבאום לאה	59
5341613	אנגלית	יונתן-בורלא ענת	60
052-3434912	גיאוגרפיה	יפה קרן	61
0548150920	לשון והבעה	כהן אתי	62
054-3169222	סוציולוגיה	כהן גלי	63
054-4507062	משאבי אנוש	כורך רויטל	64
5791155	ספרות	כנעני זיוה	65
052-4549064	מוסיקה	כץ דביר	66
5346738	מתמטיקה	להמן ג'ויס	67
08-9267995	מתמטיקה	לוי דותן	68
050-3400193	הומניסטיקה	לוי מעיין	69
052-3347045	קולנוע	לוק שלום	70
054-6417546	ביולוגיה	מוסטפא מחמוד	71
054-9739276	מוסיקה	מוסקוביץ ברי	72
052-8414243	חנ"ג	מור אלי	73
050-7102732	אזרחות	מזרחי בתיה (בתי)	74
5901701	ספרות, מחשבה יהודית	מזרחי לוי אליס	75
5336331	א"י, גיאוגרפיה	מיכאל סימה	76
054-8181222	תנ"ך	מימון רויטל	77
5340963	אומנות	מישל גלית	78
050-9439747	אזרחות	מצא דורון	79
5868608	חשבונאות	משעלי כרמלה	80
054-7605000	לשון והבעה	נדר אביטל	81
052-4589036	אזרחות	נאור איילת	82

050-6980324	הסטוריה	נחמיאס קובי	83
050-6792514	מחשבת, תנ"ך	סגל תמיר	84
5669252	היסטוריה	סטולר נאווה	85
054-5465762	מתמטיקה	סטיווי ישראל	86
053-3346350	תיאטרון	סיגל-פולקמן קים	87
0505651391	גיאוגרפיה, תנ"ך	סעתי ירון	88
052-8453585	כימיה	עובריהו דליה	89
08-9340280	ספרדית	פוליטה דני	90
052-9270024	מתמטיקה	פילוסוף חביב	91
077-5514426	אנגלית	פלטיאל בת עמי	92
054-6526554	מדעי המחשב	פנחס מאיר	93
08-9713014	ביוטכנולוגיה	פניגר בריש רתם	94
050-3060534	ספרות	פרלמן תמי	95
054-4534342	מתמטיקה	פרץ זהבה	96
04-55533876	תנ"ך	צור איתן	97
050-5247500	תעבורה	צחי אורי	98
054-8339366	תנ"ך, היסטוריה	קדמי-סממה עדיה	99
050-5204554	חנ"ג	קידר גדי	100
054-9988777	מתמטיקה	קירמה שגיב	101
054-2471670	פילוסופיה, ספרות	קסטן עדיה	102
050-9579404	כימיה	רבינוביץ אמירה	103
08-9264976	ערבית	רגב (ככיר) רונית	104
050-8874587	אנגלית	רואיז מרי	105
052-8560996	ספרות	רובין יעל	106
054-9102566	הומניסטיקה	רוגל ענת	107
054-5637833	תנ"ך	רוטנברג עינת	108
5337256	אנגלית	רום נאווה	109
5344726	חנ"ג	רומח-עוז מנשה	110
5715244	מתמטיקה	ריזה רחל	111
9922262	תנ"ך	רפאל אפרת	112
6566750	מתמטיקה	רשטניקוב ולדימיר	113
5342676	ביולוגיה	שגב ליאת	114
6524180	קולנוע, תקשורת	שוויקי מירה	115
052-6123961	היסטוריה, תנ"ך	שטרן יובל	116
050-3299892	תאטרון	שטרן שירה	117
5346565	ספרות	שלו מירי	118
052-3276270	ביולוגיה	שילה יהודית	119
052-6222638	אנגלית	שמעון הדר	120
5703667	אזרחות	שנהב אתי	121
5345906	אזרחות	שנער מירי	122
08-9720406	מדעי החברה	שרון תמי	123
050-6000270	משאבי אנוש	שרון גניה	124
050-8111558	מדעי המחשב	תורג'מן לילך	125

### אורזים בשנת שבתון / חל"ת

שם	תפקיד	טל. בבית
1	לטמן-בכר עידית	077-2341643
2	גולדברג עדו	052-6437109
3	שפירא דנה	5731213
4	דיוויס דינה	054-7566073
5	זלצבוך גילי	050-8573191
6	רותם חנה	08-9210554
7	ירמנוק יסמין	050-3380390

### גילוי תפקידים אחרים צביה"ס

שם	תפקיד	טל. בבית
1	אביטל סילבי	5345604
2	אליהו ברוריה	050-6325162
3	אסולין הדר	5865433
4	גיא עידית	5332475
5	עפרה דרביש	058-7147785
6	חונן ראומה	050-2430001
7	טננבאום לאה	052-5344384
8	כתפי מירב	052-8626419
9	מנשה דפנה	054-5489593
10	סופר אמיר	050-9989947
11	קושניר ללי	5669344
12	קרישר אביבה	053-5226377
13	רפאל אפרת	054-2266782
14	שויגר דבורה	5340070
15	שוניאקוב ולדימיר	077-3008210

## ע"מ 19210 מנהלה

שם	תפקיד	טל. בבית
1	אמר גל	054-3377591
2	ברנס יעקב	5332551
3	גולדרייך חיים	054-8594006
4	גור גלית	5333960
5	דניאל דקלה	077-5541215
6	ולצמן שרונה	050-5775569
7	זיגדון עינב	050-2176464
8	כהן משה	050-5703674
9	לוי ציון	5343432
10	לירן דבורה	5333650
11	מואב חיה	5332197
12	מתן סופי	5333413
13	סבח שושי	050-8580650
14	שלום תמי	5343886



## לוח בלורים

עד שעה	משעה	שעור מספר	
8:30	7:45	שעה ראשונה	1
8:35	8:30	הפסקה	
9:20	8:35	שעה שנייה	2
9:30	9:20	הפסקה	
10:15	9:30	שעה שלישית	3
10:20	10:15	הפסקה	
11:05	10:20	שעה רביעית	4
11:25	11:05	הפסקה	
12:10	11:25	שעה חמישית	5
12:15	12:10	הפסקה	
13:00	12:15	שעה שישית	6
13:10	13:00	הפסקה	
13:55	13:10	שעה שביעית	7
14:10	13:55	הפסקה	
14:50	14:10	שעה שמינית	8
14:55	14:50	הפסקה	
15:35	14:55	שעה תשיעית	9
15:40	15:35	הפסקה	
16:20	15:40	שעה עשירית	10

## כיתות י'

" 2 איתן צוק 054-5533876		" 1 טלית אהרן 052-8925024	
02-5709940	1 אגמייב רותם	02-6737262	1 איזנשטיין עינב
02-5700979	2 אייגס נעמה	02-6638015	2 אייכנר עדו
02-5333272	3 אלקיים מאיה	02-5709223	3 אלבום ליאל
02-5333846	4 ארגוב נועם	02-5333846	4 ארגוב גיא
02-573050	5 אשור הדר	077-4088114	5 אשר דניאל
	6 בן יוסף אליה	02-5337885	6 גבעתי צור
02-5701243	7 בצון רותם		7 הללי בר
02-5709803	8 בר מאיה	072-2441777	8 וולך רועי
02-5343341	9 דהן אדיר	02-5700847	9 ורדי עמית
02-5342787	10 דנו גיא	02-5790739	10 חמוי ליאור
02-5791212	11 הוכברג עמית	02-5346844	11 טראב שלי חנה
02-5791383	12 הלוי נעה	02-5343259	12 כהן-קאופמן רני
	13 הללי עמית		13 כהן רועי
02-5332057	14 טוביה שני	02-5346157	14 ליאור שיר
02-5700746	15 יקיר שחר	02-5790716	15 מאירי שקד
02-5701293	16 יריב רום	02-5700407	16 מדינה תמיר
02-5709050	17 כהן אליה		17 ממת פאר
02-570074	18 כהן גלעד	02-5336012	18 מן שירה
02-5799996	19 לוי סיון		19 מסובי עדו
02-5790224	20 מוגילנר גיא דוד	02-5335122	20 משה אסי
02-5859702	21 מזרחי איתי	02-5794422	21 משולם טל אברהם
	22 ממן מיכל	02-5332405	22 נחמיה נדב דוד
02-5333167	23 נח עמר	02-5337176	23 סבן ניב
02-5336116	24 עטיה כרמי		24 סייפרהלד קמילה
02-5340445	25 עמית רון	02-5337588	25 עמיר נועה
	26 קסטן אורי	02-5340445	26 עמית עומר
02-5700079	27 קדר עדי	02-5709545	27 פרידלר דפנה
02-5334778	28 רביב מתן אדר	02-5795996	28 צחי נמרוד
02-6717058	29 רביד שחר	02-5335810	29 קיתתי שיר
02-5791156	30 רונן ליאור	02-5702946	30 קרני עידו
02-5703811	31 שבו ליהי	02-5337256	31 רום קסם
02-5336120	32 שורצשטין גל	02-5332884	32 רטר בר
02-5791327	33 תייר אסף	02-5799977	33 שמעון גיא
		02-5347371	34 שרון אפיק

<b>052-9270024</b>	<b>י" 4 חזיז פילוסוף</b>		<b>052-4852652</b>	<b>י" 9 איל אפולון</b>
02-5790446	אביגדור ירין 1		02-5336921	אליצור יובל 1
02-5700935	אברהם לינוי 2		02-5709397	ארנון מיכל 2
02-5343570	אסיאג עדן דינה 3			בכר גיא 3
02-6410341	בן-אבי רוני 4	02-5799965		בן אלי נעם 4
02-5344035	בן נחום יובל 5	02-5335940		בן חמו הדר 5
02-5792002	יפת רועי 6	02-5003207		בן משה אופק 6
077-4014497	כהן מאור 7	02-5340041		בר עדי 7
	כהן עדן 8	02-5334862		בשארי לירז 8
02-5797766	לוי אופק 9	02-5633646		זקן ליהי 9
077-7084002	לוי זקן עדן 10	02-5669900		יעקב רועי 10
02-5701676	מרדכי ניר 11	02-5330329		יקיר עמית 11
02-5330288	משה נתנאל 12	077-7966163		לביא נעה 12
02-5337806	עג'מי גיא 13	074-7019587		לובובסקי עדו 13
02-5334269	ענבים אור 14			לוי ירין 14
02-5330437	רופא שני 15	077-9343515		ליפשיץ ניר 15
073-7315868	שגב דניאל 16	02-5794040		מזרחי אריאל 16
02-5335020	שמחי אהרון 17	02-5341111		נחמד רוני 17
02-6563447	שרון אסף 18	02-5342113		נמט שחר שרה 18
		02-5336116		עטיה אוהד 19
		02-5341415		פדה נועם 20
		02-5330544		פדידה נוי 21
				פינטו יואב 22
		02-5335460		פפיני יובלי 23
		02-5336951		פרואימוביץ טל 24
		02-5792333		צחי אסף 25
		02-5701914		קוטב יונתן 26
		02-5702946		קרני מתן 27
		02-6733498		רחמים רותם 28
				שמואלי מור 29
		073-7279824		שקד יסמין 30
		02-5790336		שרביט ארבל 31
		02-5701456		תדמור רועי 32
				33



<b>050-2040904</b>	<b>י" 6 יצאת יונגלטן</b>		<b>050-8651979</b>	<b>י" 5 מונחתאן</b>	
02-5709637	אגלש בן	1	02-5797626	אובליצוב ליאור	1
	אחסתריבה אנה ירדן	2	077-7005649	אוזן אוזנה אלון	2
02-5901125	אלון יובל	3	02-5346644	אילוז אלון	3
	אליאן מאיה	4	077-4119110	אסרף רומי	4
02-5702303	ארבל הדר	5	02-5798001	בן נתן רומי	5
02-5337883	ארד-אילון אסף	6		דהן טליה	6
077-8328382	בן חקון איתי	7	02-5341012	דרעי ליאם	7
02-5701416	בר-און ירדן	8		וונדם נתנאל	8
02-5342272	ברזאני טליה	9	02-5345014	זיזו תומר חיים	9
02-5334974	גרוס בר	10	02-5701990	כץ תומר	10
077-4001934	וייל יולי	11	02-5342896	מלכה תרון	11
02-6560880	חמוי מאיה	12	02-5346763	מרציאנו נועם	12
02-5337373	טובול עידן	13	077-6620765	ניניו אור	13
	טל נעם	14	02-5795953	סבג הדר	14
02 - 5334310	ימין טל	15	02-5701588	סלמן נוי רבקה	15
077-7030200	ימין ליאור	16	02-5796030	פטל יועד	16
02-5795529	יעקב חגי	17	02-6443614	ראובן יקיר	17
077-4003978	יצחקי להב	18		שחר אילון	18
02-5343247	ירדן יובל דוד	19			
	כהן אלון	20			
077-5300708	כהנר מטי	21			
02-5337580	לבנת עופר	22			
02-5333822	מזרחי מעיין	23			
077-2003901	סגל אורי	24			
	עירן מאי	25			
02-6716519	פוריצקי רוני	26			
02-5334801	פרינץ אסף	27			
02-5332881	רחמים עינב	28			
077-5581230	שטרית לינור	29			
0-0	שני ינון	30			
02-5901817	תומא יובל	31			
	תירוש אור משה	32			
02-5335754	תמיר עידו	33			

<i>054-6700679</i>		<i>8 י" נצחיה ויסתן</i>	<i>050-6614639</i>		<i>7 י" עגיא טל</i>
02-5333464		אדלר גלי 1	02-5332657		אבצן איתי 1
02-5340034		אזרזר יובל 2	02-5344563		אהרן שי אפרים 2
077-5009451		אלפנבאום גיל 3	02-5337401		אזולאי רביד 3
02-5791028		אמסלם עומר 4	02-5342324		אליהו אורי 4
02-5702727		בירם גיא 5	077-4334045		אפל אלון 5
02-5859371		בצלאל צחי 6	02-5333225		בכר יאיר 6
02-5335662		בר עמית 7	02-5335793		בכר יובל דוד 7
02-5345290		ברמן אור 8	02-5330093		בלוקה דנה אליס 8
02-6436676		דרוק יאיר 9	02-5336835		בן לביא נועה 9
077-5447011		הלפרין טל 10	02-5790655		בסן דביר 10
077-7015055		חן ניר 11	02-6513128		גבאי גלי 11
02-5336518		טרופ שירה 12	02-5335668		דרבסי תומי 12
02-5799599		יוסף אופיר 13			הלוי מיכאלה 13
02-5709704		כהן שלי 14	02-5336304		הראלי יותם 14
02-5704466		כהן תמרי 15	02-5791303		ויז נעמי 15
02-5336633		לוי יובל 16	02-5337979		זנגי גאיה 16
02-5855153		מזרחי אלון 17	02-5700269		חרר שני 17
02-5336336		מזרחי נדב 18			טל-צפריר רני 18
02-5790849		מטריק דב 19	02-5336622		ירון נועה 19
02-5402931		מנור נתן 20	02-5341319		ישראל סתיו 20
02-5703731		מרום יערה 21	02-5701166		כדורי שני רחל 21
02-5790749		משיח נויה 22	077-3293668		כהן אלון 22
077-5334593		נחום שקד 23			כהן אפי-אפרים 23
02-5791079		נסים רוני 24	02-5791510		ליפצין שחר 24
02-5795832		סטרומינסקי שירה 25	02-5340608		מימון שחר 25
02-5700395		ספינדל נעמה 26	077-4021402		מנשרי אסף 26
02-5337981		פלטי שיר 27	02-5333413		מתן ליאור 27
02-5332779		רוטריו שקד 28			פיפס הילל 28
02-5336114		שוורץ גיא 29	077-7008653		קבסה אלמוג 29
074-7017134		שושני עדן 30	02-5346588		קרון אוהד 30
02-5835278		שמעון יואב ג'י 31	02-5790977		שגב אלה 31
			02-5700403		שרצקי אוהד 32

<i>052-4779885</i>	<i>י" 10 בן יואל אביטל</i>	<i>054-4452940</i>	<i>י" 9 אלה בסנה</i>
02-5337460	אביטאן אור 1	02-5337889	אביב איתמר 1
02-5703271	אידליץ עיליי 2	077-3004050	אוזרקו אלעד 2
02-5332159	איזנברג נעמה 3	02-5341264	אייסיג אורלי 3
02-5330066	אלמליח אלון 4	077-2030720	אלפי דניאל 4
077-5330936	אסיג איתי 5	02-6427196	ארוש יובל דוד 5
02-5336961	ביאזי ליאור 6	02-5340884	בן חיים אוהד 6
02-5702724	בן יעקב רועי 7	02-5333960	גור אופיר 7
02-5796868	בן יקר נדב 8	02-5343544	חזן אלון 8
02-6567467	בן סעדון שירה 9	02-5700713	יונה רועי 9
02-5346723	בן שוהם שחר 10	02-5330693	יחיה תהילה 10
02-5346877	בנוזמן רותם 11	02-5342232	יצחק יוסף חיים 11
02-5337306	בר אב גל 12	02-5335235	יצחק שלי 12
02-5700899	גלבווע עמית 13	02-6733268	כהן אלעד 13
077-4001934	וייל אמיר 14	02-6560625	לוי מתן 14
	וינשטוק יניב 15	077-5335468	מרציאנו רוני 15
02-5701517	חאודסמיד עדי 16	02-5343448	קוגן תום 16
02-5333417	חבשוש יובל 17	02-5709439	ריבלין תמר אליס 17
02-5701624	יחזקאל נועם 18		
077-7030200	ימין שחף 19		
02-5700061	לב שן ירדן 20		
02-5399552	לינדר מיכל 21		
02-5335906	מגן יחיאל 22		
02-5700278	מליק איתי 23		
02-5874484	נאור נועה 24		
02-6796622	נאמן נועם 25		
077-5425749	עדקי טל 26		
02-5343905	פינה הראל 27		
02-57101566	פינארט טל רועי 28		
02-5336248	פירר אלעד 29		
02-5337565	פרידמן טל 30		
02-5336493	תלמי אלעד 31		

---

<i>050-9400199</i>	<i>" 11 השיון לוי</i>	
052-5203906	איבגי משי	1
02-5344243	אמסלם חיים	2
02-5790347	בן גיגי אוריאל יעקב	3
077-3326566	ואזנה קוך אליאור	4
02-5343514	זזון דביר	5
02-5343610	חפצדי אריאל דוד	6
02-5790021	יוסף ירין	7
02-5337991	לוי דוד	8
02-5344696	שבתאי דקל	9

## כיתות י"א

י"א 2 נאווה חוץ 054-7999112			י"א 1 נאווה כנעני 052-9658484		
02-5709940	מעין	1	02-5790441	שיר	2
02-6789271	אריאל	2	02-5795342	יאיר	3
02-5333154	יותם	3	02-5344107	לינוי	4
02-5340878	תמר	4	02-5790443	נר	5
077-5105102	ירין	5	02-5796102	עדי	6
02-5700176	אורי	6	02-6720954	ליאור	7
077-3454495	אריאל	7	02-5343706	מאיה	8
02-6784134	גאיה	8	02-5330961	תום	9
077-5300020	עמית	9	02-5791077	עדו	10
02-5335332	ענבר	10	02-5334279	נטע	11
02-5791988	עידן	11	02-5340125	גלעד	12
02-5346919	עדי	12	02-5335437	שקד	13
02-5791561	ירין	13	02-5796555	אלונה	14
077-5330456	יעל	14	02-5794000	נגה	15
02-535577	מאיה	15	02-5701323	ניצן	16
02-5334714	אור	16	02-5790141	שירי	17
02-5702299	דן	17	02-9919256	יונתן	18
02-5791022	אמיתי	18	02-5345665	אורן	19
02-5701355	שירה	19	02-5332468	נעמי	20
02-5703703	אופק	20	02-5704949	מאיה	21
02-5704151	שגיאה	21	02-6734677	עידו	22
02-5334534	נגה	22	077-5010715	זהר	23
077-5449300	לירון	23	02-5337974	נועה	24
02-5342625	נועה	24	02-5333488	אלון	25
02-5790106	הדר	25	077-9336901	נדב	26
02-5333465	עומר	26	02-5341341	תמרה	27
02-5337712	יונתן	27	02-5700722	הדר חנה	28
077-3353604	אריאל	28	02-5344660	עמונאל	29
02-5333964	אדם	29	02-5709439	בנימין	30
077-3006125	אביה	30	02-5702604	שירה	31
02-5342020	מאי	31	050-7778336	דביר	32
02-5341625	בר	32	02-5346882	עדן	33
			077-5600532	בר	34

<b>050-7102792 י"א 4 בתני למחזי</b>			<b>054-4595292 י"א 9 ג'ס ג'ינזלט</b>		
02-5700935	יובל	1 אברהם	02-5336451	גילי	1 אבידן
077-5401193	עידן	2 אברהם	02-5334123	לירון	2 אוהב ציון
02-5797223	גל-אור	3 אהרן	02-5701234	מאי	3 אוסדון
02-5704555	בר	4 בנימין		שיר	4 אלקלעי
02-5702696	איתמר	5 גייגו	02-5797977	שחר	5 בר-טוב
02-5335649	עדי חוה	6 גינדי	077-9337121	אופק	6 גבאי
02-5700028	שקד צדיק	7 זקן	02-5330112	אור	7 דדוש
077-5231816	נועה	8 זכריה	02-5796496	אילון	8 דוגה
02-6787164	טל	9 חכמוף	02-5334828	יעל	9 והב
02-5700450	אור	10 כהן	02-5791237	אוהד	10 זלנפרונד
02-5330294	אפיק	11 כהן	03-5503747	חנה	11 זטולסקי
02-5343859	שניר	12 כהן	02-5833933	תאיר	12 חפצדי
02-5793999	מיכאל	13 לוי	02-5333167	שחר	13 יהלומי
02-5702535	אסף	14 משה	02-5795407	שירה צבי	14 ימין
02-5709081	נועה דני	15 נוני	02-5334421	דביר	15 כהן
02-5702501	עדי	16 נסים	077-5154050	ליאור	16 כהן
02-6447473	אביה	17 קינן	02-5700075	יאיר צבי	17 ליטמן
			050-7061827	נדב	18 מן אורין
			02-5330173	הדס	19 משה
			077-5343607	טל ישראל	20 סגל
			02-5343883	עמית	21 עדקי
			02-5709283	עומרי	22 קדר
			02-5334074	רום	23 קרלינר
			02-5790275	שירי	24 רגב
			02-5344726	שי	25 רומח
			02-5790766	אדר	26 רז
			02-5336827	שאלתיאל	27 איתי
			077-5320963	גבריאלה	28 שוקמן
			077-5334206	עומר	29 שלום
			02-5346286	דניאל	30 שמעון
			02-5797733	ליאור	31 תורג'מן

י"א 6 מרכז אגרון 054-6202296			י"א 5 מרכז אגרון 050-9284405				
077-5536868	רוני	אברהם	1	02-5345717	ענבר	אביב	1
077-345156	גל אבי	אלנקוה	2	02-5790572	רוזן איתמר	אביבי	2
02-5798855	נמרוד	אקסלרוד	3	02-5700565	שקד	אזולאי	3
	עמנואל	בנימין	4	02-5792010	ליאור	אטיאס	4
02-5336981	סיון	בצ'ינסקי	5	077-5344817	טהר יהלו	אלקוקין	5
02-5703015	שירה	בר אלי	6	02-5337032	ארז	ביטון	6
077-9337121	רוי אהר	גבאי	7	02-5795351	יונתן	בן נחום	7
02-5700117	רותם	גוברין	8	02-5341381	אורן	דביר	8
02-5337334	עידו	גל	9	050-6233545	ליהי	דברת-בלוך	9
02-5342541	עמית	גרינזייד	10	02-5342933	טליה	דוגה	10
02-5330199	דניאל	דיל	11	02-5709084	נועם	יונה	11
02-5334828	יעל	והב	12	02-5791319	דניאל	כהן	12
02-5337666	הילה	זינגלבף	13	02-5709841	אושרי	מנגיסטו	13
02-5337447	שירית	זנדמן	14	02-5333721	אושר	משה	14
02-5701289	אורי	זקן	15	02-9919604	מתן	נסים	15
077-2340691	נתנאל	זקן	16	02-5796053	יובל	נתנאל	16
02-5333093	טל	טירקל	17	02-5343803	ערן	סביון	17
02-5702299	גאיה	ישראלי	18	02-5345425	שקד	סיפרפאל	18
02-6481322	שחר	כהן	19	02-5702772	אור	פירו	19
02-5702342	שנהב	כהן	20	02-5340056	שחר	צייגפינגר	20
02-5335364	עמית	לוטן	21	02-5334457	שרה שירז	שבתאי	21
02-5337991	ליאור	לוי	22	02-5700774	אבירם	שיראזי	22
02-5334231	שרי	לוי	23	02-5335225	לי	תילא כהן	23
077-3322622	גלי	ליבנה	24				
02-5790801	נדב	ליברטי	25				
02-6505935	מידן	מיארה	26				
02-5340894	יובל	מתתיהו	27				
02-5790744	תמר	נחמה	28				
02-5335552	דן	נחמני	29				
02-5343326	אוריה	ציון	30				
02-5701290	עילי	רבניאן	31				
02-5337258	קארין	רוגן	32				
02-5335302	רון	שושן	33				

054-4250428 י"א 8 שחר בן-נחמן		054-8999966 י"א 7 עפיה קפאיו-סלמה	
02-5795394	1 אב דולב	02-5340294	1 אברהם איתי
02-5796064	2 אבני גלי	02-5345745	2 אברהם מעיין
02-5797122	3 אוזאנה גיל	02-5664555	3 אליאן נאור
050-9024690	4 אוחנה עמית	077-5334362	4 אליאש נעם
077-4407785	5 אוחנה יובל	02-5337087	5 אלקובי טל
02-5797255	6 אלון יצחק אמיר	02-5790843	6 ארקין מתן מאיר
077-7006947	7 אלמוגי יותם	02-5333983	7 אשרי יהלי
02-5863763	8 ארליך טל	02-5334173	8 בדש ניב
02-5335681	9 בן דוד ליאור	077-4820619	9 בלוך טל
02-5340273	10 בן סימון עמית	02-5346853	10 גולדמן איילה
02-5330001	11 בן עמרם נועם	02-5701923	11 גיגי רואי
02-5619258	12 בר-שלום אור	02-5704546	12 ויזר עוז
02-5332358	13 גפן אסף	077-7884488	13 חביב רעות
02-5333801	14 גפן שחר	02-5333638	14 חדד נועה לי
02-5340584	15 הימליך עידו	02-5811188	15 חיים יהב
02-5790066	16 ויסמן איתמר	02-5791373	16 טל גיא
02-5702841	17 ימין תומר	052-5389722	17 יהלום דנה
050-6262020	18 יצחק עמית	02-5700971	18 ימיני אופק מאי
02-5701111	19 יצחקי אסף	02-5340413	19 כהן גילי
02-5702480	20 כהן שקד תמר	02-5344634	20 כספי דן
02-5336393	21 כיהלי שחר	02-6422303	21 ליבנה שלי
02-5792266	22 ליבל גיל	02-5709429	22 מאור זיו
077-5586040	23 לסר יולי שיר	02-5341060	23 מגיורא שלו
02-5336986	24 לפידות איתי	02-5791582	24 מרשניה לוקה
02-5700907	25 לקר מתן גור	02-5701314	25 סיבוני טליה-רחל
02-5798022	26 מזר עמית	077-8855696	26 סילר נעה
02-5337568	27 עידו רז	052-8212828	27 עמיר יובל
02-5344545	28 קורן אלון	02-5336943	28 פאעל עידו
077-8360087	29 קלי אופק	02-5797082	29 קרסני עידו
02-5700707	30 קריספין נועה	02-6509270	30 רודניק עומר
02-5701543	31 רג'ואן טייב רועי	050-6255983	31 שבתאי אורי
02-5709053	32 רוזנברג יהלי	077-4050069	32 שחר מאיה
02-5336881	33 שושני תמר	02-5336454	33 שטרן אופק
02-5334980	34 שמעיה עומרי	02-5345172	34 שיטרית עדן
		02-5345021	35 שרעבי לילך



052-2872207 י"א 10 סניף מיוזם			052-9494912 י"א 9 קרן יפה				
077-5405604	אורי	אגמון	1	02-5346644	רותם	אילוז	1
02-5340511	נעם	אטיאס	2	02-5334288	אביאל	ביטון	2
02-5611318	נועם	איזק	3	02-5334288	מתן	ביטון	3
02-5791784	יהונתן	אפנר	4	02-5701443	ערן	בן גיל	4
02-5797789	נטע נועה	בביוף	5	077-9120042	תמר	בראזאני	5
02-5346923	ליז	בן אבו	6	02-5335988	שי	וקנין	6
02-6565111	עמית	בצלאל	7	02-5791766	אפרת	זיקרי	7
077-3501604	איתי	ברוכי	8	02-5703773	אבינועם	זקן	8
072-2320611	גרשם	ברוש	9	02-5700648	יונתן	יוסף	9
077-7907270	ים	גת יעקובי	10	02-5344442	צבי	ימין	10
077-8830150	יובל	זליאסניק	11	02-5700746	יובל	יקיר	11
02-5701839	נוי	זנאתי כהן	12	02-5343939	אור	יששכר	12
02-5334722	עמית	חובב	13	050-2280076	נוי	כדר	13
02-5333076	שי נח	חזן	14	050-	שי	כהן	14
02-5334370	שהם	חסידיים	15	02-5337744	רגב	לביא	15
02-5702210	ליפז	יוסף	16		אמיר	לוי	16
02-5669900	שחר	יעקב	17	02-5343181	ניב	לוי	17
02-5792929	עדי	כהן	18	02-5336646	עמית	ליפצין	18
077-4407745	רוני	כהן	19	02-5346331	דניאל	משה	19
02-5701231	מעין	לולב	20	02-5701350	גיא	סיקרין	20
	נועם	לוי	21	02-5345380	עדן	פנחס	21
02-5709080	בר אסתר	מארצי	22	02-5703813	ליאור	צדוק	22
02-5341060	שובל	מגורא	23	02-5791814	גיא	שגב	23
02-5336607	אריאל	מגני	24	02-5343924	ליאור-שי	שמש	24
02-5337974	ארז	נוקראי	25				
02-5343803	תמיר	סביון	26				
02-5790640	תמיר	סונס	27				
077-5303749	ליאור	סעדון	28				
02-5700348	נעה	סקרון	29				
074-701798	אלה	פלמון	30				
02-5332132	עומר	קליין	31				
02-5333626	טל	תקוע	32				

<b>052-6655046 י"א 12 ע"א 27 יחזפה</b>			<b>052-4445892 י"א 11 א"ים תפוחי</b>				
02-5700865	שני	בנישו	1	02-53374602	רון	אביטן	1
02-5701533	בן שושן	סיון	2	02-5004662	לביא	אברהם	2
02-5346410	טל	דוגה	3	02-5340625	שקד	אברהם	3
02-5790405	שליו	חמו	4	02-5344565	עדן	אוזן	4
02-5709446	נוי	כהן	5	02-5340036	יובל	אלעזר	5
02-5709841	נתנאל	מנגיסטו	6	02-5791180	מעיין	אסרף	6
02-5333547	רון	מרום	7	02-5334896	מאי	בג'ה	7
072-2323645	עדי	פירו	8	02-5796546	יעל	בן סימון	8
02-5344649	לידור	שלמה	9	02-5797977	יובל	בר סימן טוב	9
				02-5709387	מיה	גזי	10
				02-5701329	טל חיים	גלעדי	11
				02-5333523	בן	דדוש	12
					שירן	דוגה	13
				02-5332542	נעה	הרוורד	14
				077-4000653	שיר	וייס	15
				02-5709191	אופיר	זטלאוי	16
				02-5369888	עדי	חמוני	17
				02-5333750	עומר	יחזקאלי	18
				02-5340230	תמר	ימין	19
				077-5254020	נועה	כהן	20
				052-7892226	תומר	כהן	21
				02-5701496	איתמר	לב	22
					אלון	לוי	23
					שירה	לוריא	24
				02-5336982	נעה	לקר	25
				02-5333167	סתיו	נח	26
				02-5333005	דן	נרון	27
				02-5337018	אופק	סימון	28
				02-5346807	תמר	צבטלר	29
				02-5330833	ולנטינה	קופיט	30
				02-5340913	יהונתן	רום	31
				02-5332344	לאור	רחמני	32
					עדי	רחמני	33
				02-5330074	ליהי	שפר	34
				02-5790122	תומר	שרון	35
<b>054-9102566 י"א 19 ע"ת ריפא</b>							
02-5795162	אדיר	אביצדק	1				
02-5333421	אביתר	אבלחק	2				
02-5703234	שלי	גולן	3				
02-5342933	אופק	דוגה	4				
02-5336628	אלעד	חיים	5				
02-5701012	יואב	יחזקאל	6				
02-5340610	שקד	נסים	7				
072-2323645	מתן	פירו	8				
02-5344374	יואל	קלאוז	9				

## כיתות י"ב'

052-6129961 י"ב' 2 יובל ספרן		08-9759991 י"ב' 1 אוימת אסקיו	
02-5333507	אללוף גיל	077-9302402	אדמס שובל
02-5703020	אלמגור יונתן	02-5344563	אהרון סהר
02-5342631	אראל יובל	02-5336414	אלבז רן
02-5702452	בירנבאום רועי	02-5345722	אליאן לירון
02-5335528	בלישה תמיר	02-5336921	אליצור דור דוד
02-5344456	בן עובדיה תמיר	02-5333336	אמסלם תהילה
072-2125079	גרונולד שקד	02-5709476	בוכמן תואם
02-5346836	גרסון גיא	02-5797236	בליליוס ערד עזרא
02-5335479	דרגונצקי מיכל	02-5700435	בן דוד עומר
077-4407744	הרפז מירב נעה	02-5791207	בן חור עידו
077-4001934	וייל איתי	02-5346858	ברווז דנה
02-5709138	זפט ליהי	02-5333960	גור אוראל
02-5340776	יונה עידן	02-5701557	גור עידן
02-5330934	ימין תומר	02-5335413	זוהר מאי
02-5336271	יצחקי רנאל	02-5700394	חיימוף איציק
02-5344378	כהן הילה	077-3500312	יחיא שי
02-5790963	כהן יגל	02-5701168	כדורי ליגל
02-5792020	כהן שני	02-5791155	כנעני עדי לאה
02-5344554	לוי תומר	02-6236652	לאופמן אביב
02-5343213	ליכטיג רוני	077-8866330	ליס נועה
02-57700569	משעלי תו	02-5348211	מוקאזדה עידו
02-5330060	נאור עמית	02-5344096	נסים הילה
077-5353032	סבג-ברק טליה	02-5702501	נסים מעיין
02-5702639	סקינזי נועה	077-2127669	סימן טוב תמיר
02-5337616	עמיבר יעל	02-5337568	עידו רוי
02-5345774	צבי נועם	02-5701229	פדידה הלל
077-7008653	קבסה כרמל	02-5336162	פרדס עמית
077-2060121	קוסובסקי זהר	02-5343448	קוגן גיא
077-9336901	קידר נגה	02-570410	רהט מאיה
02-5700140	קפלון רועי	02-5332299	שורץ עומר
077-858551	שמיר עידו	02-5332212	שטרית אור
02-5333249	שפירא אלון		
02-5340978	שרביט נועה		
077-5345221	שרעבי אבישי		

052-2860907 צוות אילון יב' 4			
02-5343427	יאיר	אדרי	1
077-2030720	עדי	אלפי	2
02-5345576	שי ראובן	בן דרור	3
02-5705356	עמית	בר	4
02-5330833	שי	גרשון	5
02-5344551	עומר	דריהם	6
02-5334279	אסף	הראל	7
02-5333229	נתנאל	יוסף	8
02-6246665	לירון	יצחק	9
02-5702554	מאור	יצחק	10
02-5701676	שאול	מרדכי	11
02-5330288	ספיר	משה	12
02-5337696	לידור	נסים	13
02-5341869	ליאת	סלע	14
077-7644559	הילה	עוז	15
02-5345311	נתלי	קן דרור	16
02-5702358	קורין	קרסנטי	17
02-5334230	בן	שם טוב	18

052-8560996 ילד חובין-סניור יב' 9			
02-5336644	רן	אילון	1
02-5336699	רוקן	אלקוקין	2
02-	מקסים	בוביסקי	3
077-6622867	הראל	בורנשטיין	4
073-7407401	בלום	יואל בנימין	5
02-5335376	נועה	בנדק	6
052-6868036	רועי	וינשטוק	7
02-5790590	נועה	חגי	8
02-5709966	יובל	חזות	9
02-5333771	אריאל	חזן	10
02-57010993	אוריה	ישראל	11
02-5790910	מאי	כהן	12
02-5792050	שחר	כהן	13
02-5337580	עמית	לבנת	14
02-5333352	יובל	ליבליין	15
02-5796364	גיא	לנדא	16
02-5799101	איילת	לפידות	17
02-5332244	הדר	מילר	18
077-9342117	יובל	מישל	19
02-6480055	איה	מלמד	20
02-5828832	טוביאס	סימברקנו	21
02-5333323	ענבל	פל	22
058-5522111	אליה	פנחס	23
02-5337565	אור	פרידמן	24
5336362-02	עמית	קזלשטיין	25
02-5342056	נועה	רובין	26
02-5793373	אוהד	רונן	27
02-5343090	ענבל	רז	28
02-5701456	עומר	תדמור	29
077-9611223	רועי	תורגמן	30

054-4926294		יז' 6 נס אורן		5996391		יז' 5 סימה ויכאל	
02-5336620	אוסטר	עומר	1	02-5336793	אברהם	בר אור	1
02-5799555	אלוני	רחמים	2	02-5791728	אילוז	מאור	2
02-5346659	אלישע	איתי	3	050-8945446	אלמשלי	איתמר	3
02-5790489	אלפרסי	הילה	4	077-3388440	אפרתי	אילן	4
02-5790931	אסולין	טליה	5	02-5702294	אפריאת	טל	5
02-5700742	אפרמי אלון	יהודה	6	02-5790630	ארד	אפק	6
02-5345950	ארז	שקד	7	02-5344105	בנימין	בר	7
02-5703724	ביטמן	גאיה	8	02-5337350	ברשי	שני	8
02-5701306	בינשטוק	שירה	9	077-2114244	ג'אוהדי בן-בנימין		9
077-4007232	בן יוסף	קרן	10	02-5879204	דווידוב	אנסטסיה	10
02-5796868	בן יקר	אוהד	11	02-5345920	ויזמן	לירון	11
02-5330789	בר-אדון	עלאי	12	02-5790111	זקן	ליאור	12
02-5334002	גורדון	נועה	13	02-5337937	יונה	עמית	13
02-5700899	גלבוע	מור	14	02-5709877	כהן תאיר	רחל	14
02-5791543	גרינברג	ליאל	15		כפיר	לירון	15
02-6729697	דהאן	רוני	16	077-5334110	לוי	דניאל	16
02-5795111	חי	אורי	17	02-5335876	מרדכי	אדיר	17
02-5796464	יהושוע	נעם	18	02-5335810	קויתי	דניאל	18
02-5700230	יואלי	עדי	19	02-5335916	שילו	ניתאי	19
02-5332345	יצוב	נדב	20				
02-5709704	כהן	יניב	21				
	כהן	עמית	22				
02-5335357	כהן	רועי	23				
02-5336633	לוי	ירדן	24				
02-5791582	מרשניה	פיטר	25				
02-5333453	נגר	אור	26				
02-5790124	סחייק	יהל	27				
02-5343135	סמנדר	נטע	28				
02-5336339	עוזרי	איתי	29				
02-5900879	עמדי	נועם	30				
02-5790751	פסחוביץ	זיו	31				
02-5701008	רחמים	דנה	32				
02-5334776	שאול	נדב	33				
02-5791911	שמר	עידו	34				

**052-2860907 פזמון אוןן 8' יז' 8**

02-5701515	אביב איון מור	1
077-4402565	אדן גיל	2
02-6737262	איזנשטיין הילה	3
077-5005543	אלבס גיא	4
02-5336970	בן דוד שקד נחום	5
02-5790455	בן שלום רועי	6
02-6507222	ברטוב שירה	7
02-5335084	גאגין שחר	8
02-5796051	גודוביץ יובל	9
02-5334002	גורדון גורשואל	10
02-5799984	דוויק יובל	11
02-5333640	דיין עמית	12
02-5636111	הולצר שיר חנה	13
02-5336234	וינטר דניאל	14
077-9330721	יונה אור	15
02-5700713	יונה אלון	16
052-2280370	ימיני חן סול	17
02-5333020	כהן איתמר	18
02-5790475	לאני איתמר	19
02-5335666	לוי שגיא	20
02-5346935	מוסרי יובל	21
02-5795654	נאור גוני	22
02-6278122	ספיר שחר	23
077-7091093	עדקי אופיר	24
02-5701395	עין-דור גל	25
02-5702278	עמדי נועה	26
02-5343131	פיזנטי מאיה	27
02-5791835	פרחומובסקי עידו	28
02-5344998	קרמר ענבל	29
02-5701410	רהט מאיה	30
02-5700270	רוזנמן נועם נסי	31
02-5347971	ריינגולד תומר	32
02-5790977	שגב תמר	33
02-5334398	שמעון יובל	34
02-5333119	שמש עמרי	35

**054-9169222 7' גלי סמך**

02-5333464	אדלר דנה	1
02-5700979	אייגס מיכל	2
077-3504030	אילון אופק	3
02-5709223	אלבום עידן זק	4
02-5337450	ביסטולס דפנה	5
077-9309925	בן אבו תומר	6
02-5340501	בן אדיבה עמית	7
02-5791107	בקאל - דונקלמן יהונתן	8
077-4204008	ברנשטיין גילי	9
02-5346122	דוגה רוני	10
02-5341599	זיגדון שובל	11
077-4145044	חזות שחר	12
02-5703859	חיים טל	13
02-5332522	יטבת עידו	14
02-5877726	כהן גל	15
02-5336232	כהן יערה	16
	כהן שחר	17
02-5335032	כהנא ניצן	18
02-5334866	מאיו ענבל	19
02-5341738	מועלם מתן	20
02-5340152	מזרחי אור	21
02-5333044	מימון אורי זבולון	22
02-5700867	מלכאי יובל	23
02-5702630	מלכיאל נתנאל	24
02-5791345	מרינקוביץ ליה	25
02-5333924	עמדי חרר אדר	26
02-6568828	פרץ אלון	27
02-5704344	רביב בן	28
02-9922262	רפאל מעיין	29
077-7011146	שביב אופק	30
02-5790022	שושני טל	31
02-5709395	שמחיוף כהן תומר	32

054-2427999	יז' 10 ליאת ארז		
02-5815064	גל	אבירם	1
02-5711445	בר	אבישר	2
02-5332657	כרמל	אבצן	3
02-5335130	עדן	אשכנזי	4
	עמרי	באום	5
02-5795508	גבריאלה	בוקסר	6
02-5333311	אורן	בר	7
077-3501448	אפיק	בר ניר	8
02-5335084	יובל	גאגין	9
02-5341426	רפאל	גרייבר	10
02-5701545	סהר	דגן	11
050-5203811	עידו	דובדבני	12
02-5335446	יראב	דיה	13
02-5702404	שי	דיה עומרי	14
02-5701260	אלומה	וייס	15
02-6715395	אופק	חדד	16
077-5303303	יובל	חפצדי	17
02-5702718	הילה	מתתיהו	18
02-5340894	שחר	מתתיהו	19
02-5336092	ליעד	נסים	20
02-6255519	סטרומינסקי	בנימין	21
077-8855696	דניאל	סיילר	22
02-5700192	לוטן	סרטל	23
02-5340818	עדן	עזרא	24
02-5335646	רחל	פוריצקי	25
02-5332218	מרקטה	פרושובה	26
02-5335092	טמיר	פרי	27
02-5330801	ליאור	פרימק	28
02-5702592	רועי	קדרון	29
02-5901924	עומרי	ראובן	30
077-2010648	איתי	ריבקין	31
02-5334220	אלמוג	שניר	32
02-5790567	שני	שרים	33
02-5335187	נטע	תמיר	34

052-2998994	יז' 9 חיים למגוז		
077-7504759	גיא	אבן-חן	1
077-4119110	אופק	אסרף	2
02-5702876	שחף	ברזני	3
02-5330451	שירן	דדון	4
02-5790985	כפיר	הוכברגר	5
077-7500237	יובל	זיתוני	6
02-5790790	שחר	זר	7
	אלה	כטס	8
077-4310594	אביבית	לוי	9
02-5337933	יקיר	לוי	10
02-5330833	דניאל	ניסים	11
02-5709970	עדי	נתאי	12
02-5702436	מעייץ	סבג	13
02-5340099	נבו	פורת	14
02-5341003	אשד	שמחה	15

052-3818198 ז'י' 12 זרעלי חונת

052-4589063 איילת נאור

02-5702644	אברהם שניר	1
	אל עבראללה בדרייה	2
02-5330451	ביטון אוראל	3
02-5336089	בן יאיר אלמוג	4
02-5344061	בן אבו דניאל	5
	חדד אביחי	6
02-5345270	חכם עמית	7
02-5701012	יחזקאל שני	8
077-4325674	יצחק שלמה חי	9
02-5795551	לוי דניאל	10
	מזוז שיר	11
	נסים שלו	12
02-5342680	פינקלשטיין נדב	13
	שמואל ירדן	14

5346565

02-5335537	אלקיים נעמי	1
02-5795050	אסקיו שחר	2
02-5334264	בוכולטר עידו	3
02-5700283	בלטיאנסקי נעם	4
02-5709626	בן דוד רועי	5
02-5335960	בניאן אופיר	6
02-5337533	ברוך אייל	7
02-5790155	גבע נועם	8
02-5337702	גולן אורי	9
02-5332528	דיסקין שלי	10
02-67968720	לי ונונו	11
077-5570948	זינגרמן ליאל	12
02-5790863	חיימון איתמר	13
077-3313315	טוטיאן בן	14
02-5700230	יואלי דורון	15
02-5332522	יטבת רועי	16
02-5335986	יצחקי טל	17
02-5700784	כהן נדב	18
02-5336642	ערן מזרחי	19
02-9913011	מנקר גיל	20
02-5700473	נעים סתיו	21
02-5333005	נרון יונתן	22
	נועה סיטון	23
02-5346743	פרל מעיין	24
02-5333377	קארו אלמוג גל	25
02-5709431	קלפיש שי	26
02-5332490	שוחט עידו	27
02-5320963	שוקמן דבורה	28
02-5700943	שמשי גיל	29
02-5709937	שקד חגי	30
02-5336493	תלמי עומר	31



(מלא 2 -)

מערכת שעות לזמנית

יום שעת לימוד	יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'
שעה ראשונה						
שעה שניה						
שעה שלישית						
שעה רביעית						
שעה חמישית						
שעה שישית						
שעה שביעית						
שעה שמינית						
שעה תשיעית						
שעה עשירית						

## טלפונים חשובים:

בשעת מצוקה עומד לרשותכם ציבור ההנהלה, המחנכים והמורים המקצועיים.

אם תזכרו לשוחח עם גורם מחולף לזיה"ס -  
הרי לפניכם מספר גופים אתם תכלו לשוחח:

עמ"ן - (עזרה ראשונה נפשית) טלפון:  
1201 שלוחה 1, 24 שעות ביממה כל ימות השבוע.  
או באתר האינטרנט: [www.esa.gov.il](http://www.esa.gov.il)

קו פתוח של משרד החינוך: 1-800-222-003

י"א-סק" כ"ל יום בשעות הזקרי.

טל: 03-5469587

03-5462076

03-5468877

מרכז הישראלי לטיפול בפיסיוכטראומה 02-6449666  
מט"י"2 (מרכז טיפול במשבר) - טיפול מקצועי מיידי ללא תשלום

מרכז סיוע לנפגעות תקיפה מינית: 1202

שילה: סיוע לנערות בנושא הריון ומניעה: 6248412

המחלקה לשירותים חברתיים משרת ציון: 5349781

נוער צעירים: (צפי) 5349774

עו"ס נערות בסיכון+ התמכרויות: (יעל ברק) 5349776



