

טלפון: 02-5333466
פקס: 02-5334634
מס' בוי"ס 144501
www.tichon.org.il



רחוב החוצבים 6
ת.ד. 1303
מבשרת ציון 90805
ע"ר 58-026112-1

מידעון שבט תשע"ז – פברואר 2017

לאנשי הצוות, הורים ותלמידים שלום רב,

משנכנס אדר מרבין בשמחה, ואנחנו שמחים לעדכן בארועים שהיו מאז המידעון האחרון שלנו.

לפני כן נציין גם את התלמידים ואנשי הצוות שהיו מאוד עסוקים בבחינות הברות במועד חורף, אליהן ניגשו תלמידנו מכיתות יא-יב באנגלית, מתימטיקה, אזרחות, ספרות, תנ"ך והיסטוריה. תודות לצוותי המורים שלימדו, תיגברו, תירגלו אל תוך הלילה. נודה במיוחד לצוות הברויות המסור, **אפרת רפאל**, **תמי שלום** ו**יעקב ברנס** על עבודה מאומצת במיוחד בתקופה זו.

השנה, כמידי שוש עשרה השנים הקודמות, התקיים טקס חלוקת פרסים בלימודי ארץ ישראל וארכיאולוגיה ע"ש רחבעם זאבי. בטקס מוענקים פרסים לבתי ספר מצטיינים, לעבודות חקר מצטיינות ולמורה המצטיין בהוראת המקצוע. הפרס הוא על שם רחבעם זאבי, ומוענק בהתאם לחוק ובהתאם לחוזר מנכל משרד החינוך (תשס"ה) כחלק משיתוף הפעולה עם המועצה להנצחת זכרו של רחבעם זאבי במשרד ראש הממשלה.

השנה זכתה המורה אילה הורוביץ, מתיכון הראל בפרס המורה המצטיינת בהוראת לימודי ארץ ישראל וארכיאולוגיה



בשבוע חורפי של סוף דצמבר, נסעו תלמידי **מגמת אומנות מכיתות י"ב לסיור לימודי-חוויתי במצפה רמון**. במשך יומיים השתתפו התלמידים בסדנאות מגוונות מתחומי האומנות השונים, תוך התייחסות לטבע בראשיתי המדהים. התלמידים שנמצאים בתהליך יצירת פרויקט הגמר האישי שלהם באומנות, נהנו מזמן מדבר ומחוויה מיוחדת במינה.



נבחרת הבנים בכדורסל שמרה על מקומה בליגת העל לבתי הספר.

הנבחרת פתחה את ההכנות לשנת הלימודים הנוכחית בציפיות גדולות והתייצבה למשחק הראשון עם חזרת השמיניסטים ממסעם לפולין.

ההגרלה זימנה 2 משחקי חוץ קשים מול ליאו בק חיפה והיובל הרצליה.

את המשחק בחיפה הפסידה הנבחרת בשנייה האחרונה על חודה של נקודה, כואב!.

תוצאה זו השפיעה על מצבה המנטאלי של הנבחרת והיא סיימה במקום האחרון בבית כשפניה למסע הישרדות בליגה.

עם הגב לקיר הוכחו התלמידים את חוסנם ושבו והאמינו ביכולתם - 4 ניצחונות סללו את דרכו של תיכון הראל לעונה נוספת בליגת העל.

שאפו ענק, למרות הקושי הגדול, לשחקני הנבחרת שלנו:

נבחרות האתלטיקה של תיכון הראל, הן הבנים והן הבנות זכו במקום הראשון במחוז ירושלים באליפות שהתקיימה ב 10/1 באצטדיון הדר יוסף.



במסגרת אירועי חודש כלכלה ופערים, חודש פברואר מוקדש בשכבה י' לנושא **אי השוויון והפערים הכלכליים בישראל**.

במסגרת התוכנית, עסקנו בשאלה על מי מוטלת האחריות לסייע לנזקקים, וכן בנושא שוויון הזדמנויות וקיום בכבוד ובררנו מיהו עני ומיהו עוני. התלמידים הכירו מושגי יסוד בסיסיים בכלכלה הרלבנטיים לנושאים אלו ויעסקו בדיונים ערכיים.

הפעילות נפתחה בהרצאה בנושא שהועברה על ידי יאיר טלמון, כלכלן, שהינו בוגר בית

הספר.

לסיכום הפעילות נערך פאנל של פעילים חברתיים מארגונים שונים שידונו

בשאלה:

"מהי הדרך הנכונה לסייע לעניים?"



בכניסה לשכבה הוצבה תערוכה של עבודות התלמידים בנושא עוני ואי שיוויון כלכלי-חברתי ומושגים בסיסיים בכלכלה. בנוסף, בכל הכיתות יתקיימו שיעורים מיוחדים העוסקים בנושא.

אנחנו רואים חשיבות רבה בחשיפת התלמידים לנושא זה ובהעמקת הידע והשיח באחת מהסוגיות החברתיות החשובות בחברה הישראלית.

במסגרת התוכנית הייעוצית של שכבה י"א, אנו עוסקים בנושא של **חברות, חיזור וחינוך למיניות בריאה**. כחלק מהתוכנית הוזמנה סדנה של עמותת "לדעת לבחור נכון" שהעבירה מפגש לבנים ולבנות בנפרד. הסדנה עסקה בנושאים שונים, ביניהם הכרות עם הגוף, הבנת תהליכים פיזיים, שימת גבולות אישיים, תוך דגש על הצורך בהסכמה, לקיחת אחריות והתמודדות רגשית עם אינטימיות. מחנכי הכיתות ימשיכו עם העיסוק בנושא בכיתות במהלך שיעורי חינוך. במשוב שהועבר בין התלמידים נמצא כי הסדנא והשיעורים ענו על צורכי המתבגרים.



פרויקט גמר של מגמת ביוטכנולוגיה של תיכון הראל בפקולטה לרפואה בהדסה עין כרם

באמצע חודש פברואר יצאו תלמידי מגמת ביוטכנולוגיה בכיתה י"א לשלושה ימים של פעילות מדעית מחקרית

בפקולטה לרפואה של האוניברסיטה העברית בהדסה עין כרם, במטרה לבצע את החלק המעשי בפרויקט גמר בביוטכנולוגיה, המקנה לתלמידים 5 יח"ל במקצוע יישומי ביוטכנולוגיה.

הפרויקט התבצע זו השנה השלישית, במעבדות הסטודנטים והמחקר של הפקולטה לרפואה בהנחייתו של פרופסור אהוד כהן ובעזרתן של נועה ודניאל הדוקטורנטיות .



בפרויקט חקרו התלמידים שאלות העוסקות בתגובה של יצור רב תאי למצבי עקה (סטריס) שונים במטרה לדמות ולהבין את מסלולי התגובה בגוף היצור ובהתאמה לדמות את המצב ביצורים עילאיים יותר. הניסוי בוצע בסוג של תולעים זעירות הנקראות *C.elegans*. תולעים אלו משמשות כמערכת מודל מחקרית חשובה ביותר בביוטכנולוגיה לחקר יצורים רב תאיים הכוללים מערכת עצבים, שרירים ומעי. לצורך הפרויקט התחלקו התלמידים לקבוצות עבודה ובנו שאלות חקר הנוגעות לגורמים שונים להם חשוף האדם בחיי היומיום יום דוגמת: אלכוהול, סיגריות, צבע מאכל וקרנת U.V. עם וללא קרם הגנה. בנוסף נשאלו שאלות מחקר העוסקות במצבי סטריס הנובעים מחשיפה לריכוזי חמצן נמוכים, לריכוזים שונים של מי חמצן והשפעת הורדת ביטוי של גנים שונים בתולעים.

פעילות זו מהווה נקודת השיא בלמידה במגמת הביוטכנולוגיה בתיכון ובזכותה יכולים התלמידים להיחשף ולהתנסות וליהנות ממחקר ברמה אוניברסיטאית הגבוהה ביותר, גם מבחינת שיטות וציוד המחקר וגם מבחינת הרמה הלימודית .

בסיום החלק המעשי של הפרויקט יחלו התלמידים בניתוח התוצאות ובכתיבת פרויקט הגמר.



בתאריך ה-15.2 יצאו תלמידי פילוסופיה לכנס תלמידי פילוסופיה ארצי באוניברסיטת חיפה. כ-250 תלמידים מכל רחבי הארץ הגיעו אל הכנס, שעסק השנה בפילוסופיה בחיי היומיום.

התלמידים שמעו הרצאות בנושאים שונים: ד"ר ליאור לוי נתנה הרצאה בנושא "אותנטיות בחיי היומיום". התלמידים שמעו הרצאה על משל המערה של אפלטון ועל תורת ההכרה - מה אנו יודעים או מה אנו חושבים שאנחנו יודעים? בנוסף, שמעו גם הרצאה של פרופ' שאול סמילנסקי ראש החוג לפילוסופיה באוניברסיטת חיפה שדיבר על מוסר וטרור.



הדיון עורר התרגשות רבה ועניין בקרב התלמידים, שחשו שהנושא קשור לחיי היומיום שלנו, שהפך לרלוונטי.

התלמידים גם חולקו לקבוצות קטנות בהן דנו על סוגיות פילוסופיות הקשורות בחיי היומיום, תוך הדרכה של מרצים מ"דרך רוח". בסדנות התלמידים פגשו תלמידים מבתי ספר אחרים ויכלו לשמוע ולהשמיע את דעתם בעניינים השונים. לסיום, שמעו התלמידים פאנל שדן בשאלה האם אלוהים קיים? דיון שעורר אצל התלמידים שאלות תהיות ומחשבות רבות.

יום המא"ה - (מיון, איתור והתאמה) הוא יום המיון המשמעותי ביותר עבור הבנות לקראת השירות הצבאי שלהן. ביום זה הבנות מקבלות הזדמנות להביא את היכולות שלהן לידי ביטוי ובכך להשפיע על שאלון ההעדפות אותו יקבלו, גם במידה והנתונים אותם קיבלו אחרי בחינות הצו הראשון, אינם טובים דים. כדי לאפשר לתלמידותנו להגיע מוכנות יותר ולהגיע להישגים טובים יותר, נערך ביום שני 20/2 יום סימולציה. בפעילות שהתקיימה בקבוצות מעורבות, אפשרנו לתלמידות להתנסות באופן מעשי בתחנות השונות איתן יתמודדו ביום המא"ה. התלמידות קיבלו משוב, נקודות לשיפור ושימור בהמשך. את הפעילות ארגנה והובילה עדיה קדמי, בשיתוף הצוות החינוכי של שכבה י"א.

תלמידי שכבה י' ותלמידי בי"ס אלונים לנוער עם צרכים מיוחדים, קיימו ביחד ארוע מכירת עוגות ועוגיות פרי עמל תלמידינו, וכלי קרמיקה וסבונים מיוחדים פרי יצירתם של תלמידי אלונים. מטרת המכירה היא לשם הפקת פורימון שמח ומבדח שהשכבה מרימה ביחד ולמען תלמידי אלונים בירושלים.



